

کی پابندی سے متعلق دل کھول کر آیات و احادیث بنا کر اچھا خاصا "دعظ" کیا۔ اکثر لوگوں کو اس تقریب میں وعظ خاصا عجیب لگا، لیکن آپ نے اس عظیم اجتماع کے نادر موقع کو غنیمت جانتے ہوئے موضوع کی ناموزونیت کی پروا نہیں فرمائی۔

آپ نہایت قناعت پسند تھے۔ غالباً فروری 2011ء میں خبیب کالج والوں نے ریٹرن ٹکٹ بھیج کر لایا اور معقول مشاہرہ پر خبیب کالج سکرو کا پرنسپل مقرر کیا۔ سکرو پہنچ کر معذرت کے ساتھ تقرری نامہ واپس بھیج دیا اور پوسٹ کرنے سے پہلے آرڈر اور اپنا معذرت نامہ راقم کو دکھایا۔ وجہ پوچھی تو فرمایا: "نوکری بہت کی ہے، پنشن بھی اچھی خاصی ملتی ہے، زندگی کا کوئی بھروسہ نہیں، نہ جانے کب بلاوا آئے۔ چاہتا ہوں کہ بقیہ جتنی بھی زندگی ہے، وہ سکون سے گزاروں اور اللہ پاک توفیق عنایت فرمائے تو دین کے کاموں میں صرف کر دوں۔" چنانچہ جو کہا تھا، کر کے دکھایا۔ عبادت الہی اور تبلیغ میں لگن رہے۔

حاجی مرحوم ایک شریف النفس، سادہ اور منکسر المزاج انسان تھے۔ مذہبی روایات کے بڑے پابند تھے۔ عید الاضحیٰ کے موقع پر لڑکے گھر پر ہوں تو انہیں ساتھ لے کر، ورنہ بنفس نفیس گھروں میں قربانی کا گوشت پہنچاتے تھے۔ ان کی بزرگی کے پیش نظر میں اور حاجی عبداللہ راشد عیدین کے موقع پر ان کے ہاں عید ملن کے لیے اہتمام سے جاتے۔ آخری عید پر ہم ایک دن لیٹ ہوئے تو خود گوشت کا حصہ لے کر گھر پہنچ گئے۔

بہر حال وہ بڑی خوبیوں کے مالک تھے۔ اس چھوٹے سے مضمون میں ان کی خوبیوں کا احاطہ کرنا مشکل ہے۔ دعا ہے

کہ اللہ تعالیٰ ان کی نیکیوں کو شرف قبولیت سے نوازے اور کروٹ کروٹ جنت نصیب فرمائے۔ آمین

آئے عشاق، گئے وعدہ فردا لے کر

اب انہیں ڈھونڈ چراغ ربخ زیا لے کر



نیکی اور بدی

امام ابن حجر سلف سے نقل کرتے ہیں: "برائی" کی "لذت" ظاہر اور اس کی "تلخی" پوشیدہ ہوتی ہے۔

"نیکی" کی "کڑواہٹ" ظاہر اور اس کی "لذت" پوشیدہ ہوتی ہے۔

ظالم، جاہل اور جلد باز "انسان" ظاہر چیز کو خفیہ چیز پر ترجیح دیتا ہے، خواہ اس کا انجام کتنا ہی خطرناک ہو۔ جیسا تو وہ بڑی بے تکلفی سے "برائی" کا ارتکاب کر کے اپنی عاقبت تباہ کرتا ہے؛ اور کم ہی لوگوں کو

نیکی کر کے عاقبت سنوارنے کی توفیق نصیب ہوتی ہے۔ [فتح الباری] مرسلہ: حافظ عبدالحمید از کراچی

انتخاب از انٹرنیٹ: عبدالغفار خان

تندرستی ہزار نعمت ہے

پھلوں کا سائنسی تجزیہ

v.E	v.B6	v.B2	v.B1	v.C	v.A	شکر	پروٹین	پکنائی	پانی	مقدار خوراک	پھل	نمبر
mg	mg	mg	mg	mg	ug	g	g	g	gram	کلورین	100 گرام	
0.5	.05	.01	.02	15	2	11.8	0.4	0	2.3	84	207/49	سیب Apple 1
0.5	.06	.05	.06	5	420	8	1	0	2.1	87	153/36	خوبانی Apricot 2
3.2	.36	.12	.06	17	20	7	2	10	0.2	81	523/126	نارنجی Avocado 3
1.9	.05	.03	.02	10	0	11	1	0	8.4	80	204/48	نیلایہ Blueberry 4
1	.07	.04	.08	150	30	8	2	0	8.7	85	170/40	سیاہ بیر Blackberry 5
0.3	.36	.03	.04	10	3	20.4	1.2	0	2.7	76	375/88	کیلا Banana 6
.02	.08	.04	.03	2	312	2.2	0.6	0	3.3	92	48/11	گاجر Carrot 7
0	.07	.01	0	15	0	4	0	0	4.2	89	68/16	کھٹی بیر Cranberry 8
0.1	.04	.02	.02	10	40	13	0	0	1.2	86	221/52	چری Cherry 9
0.7	0.1	0.1	.05	0	0	73	2	0	7.5	20	1275/300	کھجور Date 10
0	.11	.05	.06	3	10	19	1	0	2	80	340/80	انجیر Fig 11
.05	.03	.02	.07	40	0	6.6	.9	0	1.4	90	128/30	سرخ انگور RedGrapes 12
.6	.08	.01	.03	3	0	15.5	.6	0	2.2	83	274/64	انگور Grapes 13
0	.14	.04	.04	218	30	17	1	0	5.3	81	306/72	امرود Guava 14
.04	.08	.01	.02	30	0	9	1	0	3.2	88	170/40	پٹاری Goosebery 15
109	.12	.02	.01	70	5	8.8	1.1	0	2.1	84	168/40	کیوی Kiwi 16

0	0	.06	.14	55	160	16	1	0	1.5	82	289/68	Kumquat نارنگی نما کڑوا	17
.08	.04	.02	.06	40	0	3	0	0	1.8	96	51/12	Lemon لیوں	18
	.08	.02	.03	40	0	7	0	0	0.3	91	156/37	Lime آرائشی درخت	19
		.05	.05	39	0	18	1	0	1.5	82	323/76	Lychee لچی	20
1	.13	.06	.05	53	210	15	0	0	1	84	255/60	Mango آم	21
	.07	.05	.04	6	30	8	1	0	.6	93	153/36	Water melo تربوز	22
0.2	0.1	.02	.05	32	7	6.3	.9	0	.6	89	122/29	Melon خربوزہ	23
2	0	.08	.03	0	50	3	1	14	4.4	75	586/142	Olive زيتون	24
0.1	.06	.03	.07	49	2	10.6	1	0	1.8	87	198/47	Orange کینو	25
	.04	.04	.03	46	40	8	0	0	.6	91	136/32	Papaya پیتا	26
0.5		.12	.03	23	125	5.8	2.6	.4	3.3	88	158/37	Passionف پھل گل صلیبی	27
0	.02	.02	.01	7	15	7.9	1	0	1.4	89	151/36	Peach آڑو	28
0.1	.02	.01	.01	4	0	11.5	0.3	0	2.1	86	201/47	Pear ناشپاتی	29
6.4	.43	.14	.04	80	172	6	1	0	2.2	91	119/28	Red bell Pepper	30
		.03	.02	16	260	18.6	0.5	0	.5	81	325/76	Persimmon اطوٹ	31
0.1	.09	.02	.07	25	20	12	0.4	0	1.2	84	211/50	Pineapple انناس	32
	.31	.02	.05	7	10	17	1	0	3.4	82	343/81	Pomegranate انار	33
.7	.1	.03	.02	5	18	9.6	.8	0	2.2	84	177/42	Plum آلو بخارا	34
.04	.06	.03	.02	60	10	5.1	0.7	0	2.2	91	99/23	Strawberry سٹرابیری	35
0.7	.08	.02	.05	15	140	1.9	.9	0	1.4	97	48/11	Tomato ٹماٹر	36