

پست۔ بلکہ نبض وسط میں اور رجوع بلندی کی جانب ہوگا۔

کیفیتی و نفسیاتی علاج: شدید گرمی سے بچا جائے۔ موسم گرما میں خاص طور پر دوپہر کے وقت ننگے سر دھوپ میں سفر نہ کیا جائے۔ نفسیاتی طور پر مریض کو تنہائی میں نہیں چھوڑنا چاہیے۔ ایسے ماحول سے دور رکھا جائے جہاں اس کی طبیعت میں غصہ و بھجان پیدا ہو۔ اگر غیر شادی شدہ ہو تو شادی کرائی جائے۔

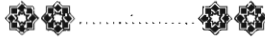
مادی علاج: مریض کو گرم خشک اغذیہ گوشت انڈے وغیرہ سے منع کیا جائے۔ اور درج ذیل گرم اور سرد تر اغذیہ و اشیاء استعمال کرائیں، ان شاء اللہ تعالیٰ بہت جلد تندرست ہو جائے گا۔

مفردات: اسبغول، آش جو، بانگلو، تالمکھانہ، تخم تربوز، تخم خربوزہ، تخم کاسنی، تخم کدو، جو کھار، دودھ، لسی، روغن گل، روغن صندل، ساگودانہ، قلمی شورہ، گاؤزبان، الاچی خورد، املتاس، برہم ڈنڈی، بھنڈی، کشنیز، مٹلھی، سہاگہ، گڑ، چینی، بوبان۔

اغذیہ حیوانی: بھینس کا دودھ، بکری کا دودھ، گائے کا دودھ

پھل: ناشپاتی، کیلا، آلو بخارا، تربوز۔

اناج و سبزیاں: چاول، ساگودانہ، سبزیاں، مولی، کدو، توری، کھیرا، کٹڑی، بشلغم، چقدر وغیرہ۔



لبرل ازم

تو پھر یہ کیوں سننے اور پڑھنے میں آتا ہے؟؟

کیا آپ نے کبھی سنا یا کہیں پڑھا ہے؟؟

مسلمانوں نے Happy new year منایا۔
بہت سے مسلمانوں نے Valentine day منایا۔
سینکڑوں مسلمانوں نے April fool منایا۔
لاکھوں مسلمانوں نے ”بسنٹ“ کا تہوار منایا۔

ایک کرپچن نے ”عید الفطر“ منائی۔
ایک یہودی نے ”عید الاضحیٰ“ پر بکرا قربان کیا۔
ایک سکھ نے ”رمضان کا روزہ“ رکھا۔
ایک ہندو نے ”نماز جمعہ“ میں شرکت کی۔

پھر اللہ تعالیٰ سے گلہ کہ: ”ہم پر مصائب کیوں آتے ہیں!!“

آخر مسلمانوں نے ہی ”لبرل ازم“ کا ٹھیکہ کیوں لے رکھا ہے!؟