ام الصبیہ اور باری کا بخار جیسے امراض پیدا ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔

آپ نے حکیم بشیر الدین کی مشہور کتاب ''القانون'' کے حوالہ سے لکھا ہے ''سرخ مرچ سینہ کے لئے سخت مضر ہے۔ اس کی حدت جوہر اعصاب کی رطوبت لطیف کو فنا کرتی ہے، سرخ مرچ بوجہ حدت وحرارت کے جوہر قلب اور روح قلبی کے لئے ایک بلائے سخت ہے، بلکہ ایک قہر اور ذلت ہے۔ مرچ سرخ کا استعمال دل ودماغ کے لیے ایک صاعقہ قہر ہے۔

بہر حال تمام اطباء وڈاکٹر صاحبان کے یکساں خیالات ہیں کہ احتیاط اور اعتدال سے مرچ مصالحہ استعمال کریں۔ اس سلسلے میں انہوں نے عام طور پر غذائیت سے بھرپور خوراک: دودھ، گھی اور گوشت وغیرہ کی بھی مثال پیش کی ہے۔ اعتدال سے نہ لینے کی صورت میں یہ بھی قے دست وغیرہ امراض کا سبب بن جاتے ہیں۔

آپ کا اعتماد

ہماری پہچان

احبابِ جماعت کے لیے ''خوش خبری''

الخبیب پراپرٹی ایڈوائزر

ایک عرصے سے راولپنڈی، اسلام آباد کے علاقوں: بارہ کہو، ترنول، علی پور فراش اور چکری روڈ سے مستند اور قابل اعتماد مالکانِ زمین کے اشتراک سے گلگت، بلتستان کے پسماندہ عوام خصوصاً احباب جماعت کے لیے سستے داموں پلاٹ مہیا کر رہا ہے۔

راولپنڈی، اسلام آباد کی پراپرٹی اب آپ کے پہنچ میں

اب نقد کے علاوہ آسان اقساط پر بھی دستیاب ہے۔

چیف ایگزیکٹیو:

عطاء الرحمن عالمگیر 0321-5882033 0332-5120255

الیاس جہانگیر 0333-4083058 05816-450489

ہیڈ آفس: مکان نمبر: 8، گلی نمبر: 12، شاہین ٹاؤن، راولپنڈی