

تن درست رہنا ہر انسان کا حق ہے
تن درست ہر انسان کی ذاتی ضرورت ہے، مگر تن درست پاکستان کی بھی ضرورت ہے

تن درست سے تن درست

پاکستان سے محبت کرو، پاکستان کی تعمیر کرو، آزادی کا احترام کرو



ہر فرد صحت کا حق اور فرض ہے کہ وہ تن درست رہے، تو انار ہے اور پوری طاقت اور توانائی کے ساتھ پاکستان کی تعمیر کا فریضہ سزا انجام دے۔

تن درست سے تن درست

مدینۃ المحکمہ (شہرِ علم و حکمت) کے باغ نباتات میں کاشت کردہ مشہور عالم ایلو وبرا اور نباتات چندہ سے تیار کردہ تن سٹک ایک بے مثل نباتی مرکب ہے۔ اس کا ہر قطرہ ضامنِ صحت ہے۔ عنوانِ تن درست ہے۔

ہر کھانے سے پہلے حارِ حارِ چھ نوشِ جان کیجئے اور دورانِ کارِ جب تنکھنِ محسوس ہو تو پانی چھچھے پانی میں ملا کر نوشِ جان کیجئے اور ہر دم توانا رہتے اور بہ وقت چاق چوبند۔

تن درست

ہر نونہال اور ہر نوجوان کی ضرورت
ہر کمزور اور ناتوان انسان کی حاجت

بھارد

تعمیرِ مائیں اور ثقافت
موسیقی و فنونِ لطیفہ
حکومتِ پاکستان
آپ بھلا دوست ہیں، ہمارے ساتھ مصروفیات، بھلا
فریضے ہیں، جاتے مائع میں الالوای مشہور علم و حکمت کی
تعمیرِ مائیں، اس کی تعمیر میں آپ کی شریک ہیں۔