

اس افادیت کا یہ اثر ہوتا ہے کہ بیٹے اور بیٹیاں دونوں جنس کی اولاد کو ماں سے زیادہ محبت دیتی ہے۔ اور باپ سے کم۔ اکثر ایسے باپ جو بچوں کو زیادہ ڈانٹتے اور جھڑکتے رہتے ہیں ان سے نفرت اور عداوت نہیں تو بے انسی ضرور ہوجاتی ہے۔ ہوش آنے کے بعد کچھ دار لڑکوں کو ہرد اور قابل استاد کی بھی محبت ہوجاتی ہے۔ اس لئے کہ اس سے گھیل ذات کی غرض پوری ہوتی ہے۔ میرے تو بعض شاگرد ایسے ہیں جن کو میں دوست سے کم نہیں سمجھتا اور وہ بھی مجھے باپ سے کم نہیں سمجھتے۔ یہ ایشیہ ہندو کی گھیل جنس کا جنسی احساس پورا شعور آنے کے بعد پیدا ہوتا ہے۔ اس لئے میں اس کو تیسرا درجہ دیتا ہوں۔ مگر چونکہ یہ جذبہ تمام تو اسے جسمانی کے مکمل ہونے کے بعد وجود میں آتا ہے اس لئے سارے جذبات سے زیادہ قوی۔۔۔ ہوتا ہے۔ چنانچہ یہ عام طور پر شاہد ہیں آچکے کہ شادی ہونے کے بعد ماں باپ دونوں کی محبت کم ہوجاتی ہے اور بیوی یا شوہر کی محبت بڑھ جاتی ہے۔ اگرچہ عقل توازن قائم رکھنے کی کوشش کرتی ہے۔

وہ خیالات یا عموماً جو مافطہ یا مدرک کی گہری یعنی غیر شعوری سطح میں چھپ جاتے ہیں اس کے کئی سبب ہوتے ہیں۔ پہلی وجہ تو یہ ہوتی ہے کہ اس کی طرف توجہ کم ہوتی ہے جیسے میں پہلے لکھ چکا ہوں کہ کلکتہ میں کسی سائن بورڈ پر بھٹا چارہ لکھا دیکھا، وہ ذہن سے جاتا رہا۔ اور خواب میں جب کبھی دو اور علاج کے تجملات کی کڑیاں بندھ کر سلسلہ قائم ہوا تو بھٹا چارہ اینڈ کو ریڈیکل ہال) مدرک کی پمپی تپہ سے ابھر پڑا اور خواب میں یوں دیکھا کہ بھٹا چارہ اینڈ کو ریڈیکل ہال) میں کھڑا ہوا اور خرید رہا ہوں۔ اس کے چھپے اور دبے رہنے کا سبب کوئی جذبہ نفسانی یا شہوانی نہ تھا بلکہ محض توجہ اور اتناقت کی کمی تھی یا عدم ضرورت کہا جائے ضرورت کے احساس کے بعد وہ نقشہ ابھرا یا۔ اسی طرح عدم توجہ یا عدم ضرورت کی وجہ سے بہت سے مدرکات غنی اور پوشیدہ رہ جاتے ہیں۔

دوسرا رنج یہ ہے کہ ہم متفلسفے عقل قانون مذہب، قانون سیاست یا عدم استطاعت کی وجہ سے اکثر جنسی احساسات کو دبائے رکھتے ہیں۔ مہینہ کے مسئلے ہونے کے بعد فوراً وہ ابھرتے ہیں۔ غالباً اسی تجرہ کی بنا پر فرائڈ نے یہ خیال کیا کہ غیر شعوری سطح پر چھپے ہوئے احساسات یا مدرکات شہوانی ہی ہوتے ہیں۔

بہر حال مجھے یہ بتانا ہے کہ خوابوں کے تجزیے سے اخلاقی اور طبی
 اس وجہ سے خواب کو ایک غیر ضروری اور بے فائدہ چیز سمجھ کر اس کی طرف سے
 ہے۔ بلکہ انسانی زندگی کے لئے ضرورت ہے کہ ہمیشہ انوکھے خوابوں کا تجزیہ کیا جائے اور
 کی کوشش کی جائے۔ ایک مجدد اور انسان اپنے خوابوں سے خود اپنی اصلاح کر سکتا ہے۔
 تجزیہ خواب ایک مستقل فن ہے اور اس عنوان پر بڑی بڑی کتابیں لکھی گئی ہیں۔ مونتے نے
 انشاء اللہ اس پر عملی بحث کروں گا۔ اس وقت اس بات کی طرف اشارہ کرنا ہے کہ خواب میں ان
 ان ہی چیزوں کو جو اس کے مدرک کی فلم میں محفوظ ہیں، نہیں دیکھتا ہے بلکہ اس کے علاوہ دو طرح کا
 رہتی ہیں جن سے کبھی کبھی آئندہ واقعات کی پیشین گوئی ہوتی ہے جن کو خود قوت تخیل، اختراع کرتی رہتی ہو
 بعض واقعات مدرک اپنے حوصلے اپنے تئیں اور ضرورت کے مطابق تشکیل ایجا کرتا ہے۔ جس کا تجربہ آپ کے
 فائدہ لوہیوں اور شعرا کی قوت اختراع سے ہوتا ہے۔ آج کل جاسوسی دنیا کو پڑھئے عیب عیب باتیں نکلتی ہیں
 ہیں اور عیب نکتے کھینچے جاتے ہیں جیسے ایک ماہر مصور دیکھی تصویریں کھینچتا ہے اور ان دیکھے نکتے بنا لیتا ہو
 اسی طرح تامل کی حالت میں یعنی خواب میں تخیل کرتا رہتا ہے۔

اپنے خوابوں سے جو اختراعی ہیں انسان کے شوق کو حوصلے اور امتیاح کا پتہ چلتا ہے۔ خواب کے اثرات
 جاننے والوں کے نزدیک ایسے خوابوں کی بھی بڑی قدر ہے جیسے ایک شخص خواب میں یہ دیکھتا ہے کہ میں ایک
 کوٹھے پر بیٹھا ہوا ہوں۔ اور نیچے چند موٹر کاریں اور مال سے لدے ہوئے ٹرک موجود ہیں، لیکن جب اترتا ہوں
 چاہتا ہے تو سیرھی نہیں ہوتی۔ اس سے کم از کم یہ پتہ چلتا ہے کہ وہ اپنی اعزازی منزل باندھنے کا شوق رکھتا ہے
 ہے اور یہ بھی چاہتا ہے کہ ضرورت کی چیزیں وافر طور پر حاصل کرے تاکہ دولت مند اور برسرِ اقتدار
 ملاقات کو آیا کریں لیکن انفس یہ ہے کہ اس کو نہ کوئی ڈگری حاصل ہے اور نہ کسی سرمایہ کے حصول
 ہے جس سے وہ کوئی بڑا کاروبار جاری کرے۔

جو لوگ فحش و فحش کا شوق رکھتے ہیں ان کے خوابوں میں وہی نکتے نظر آتے ہیں جو ان کے مدرک کے
 پنچلے میں پوشیدہ ہیں۔ جن کا اظہار وہ عوام الناس کے سامنے اخلاقاً نہیں کر سکتے، ایک شخص خواب میں

یہاں ہے کہ کسی ایسی مجلس میں شریک ہو گیا ہے جس میں بہو و لعب اور پینے پلانے کے سامان جیسا میں مگر وہاں جمانا چاہتا ہے۔ اس سے یہ معلوم ہوتا ہے کہ اس کے دل میں خیالات تو جانشی کے موجود ہیں مگر اس پر لب اور اخلاق کا غلبہ ہے جس کی وجہ سے وہ اس مجلس میں ٹکنا نہیں چاہتا۔

اخترامی خواب ویسے تصورات کے ظلم کی تصویروں سے مرکب ہوتے ہیں۔ کیونکہ حوصلے اور شوق کی نکلی نئے وہی چیزیں کام میں لائی جاتی ہیں جو درکار کا سرمایہ ہوتی ہیں۔ اور میں پہلے لکھ چکا ہوں کہ تخیل یا مدرک کی ظلم و طرح کی تصویریں ہوتی ہیں۔ ایک تو وہ بڑھنگا ہوں کے سامنے سے گذرتی ہیں۔ دوسری وہ جن کو تصورات اتے رہتے ہیں میں نے تو یہ دیکھا ہے کہ چند ہوائی جہاز آگے پیچھے اڑ رہے ہیں لیکن جب کبھی یہ خیال کرتا ہوں ایک ریلوے ٹرین اپنے سارے ڈبوں کے ساتھ ہوا پر اڑائی جاسکے تو کیسا مسلوم ہو گا۔ اب خواب میں کبھی دیکھ لیا کہ ایک ریلوے ٹرین دس میں ڈبوں کے ساتھ ہوا پر اڑ رہی ہے کوئی مشکل نہیں کیونکہ میں نے شعوری الت میں ریلوے ٹرین کے اڑنے کا شعوری نقطہ بنایا تھا۔ وہ ظلم کے اندر موجود تھا۔

جانگے وقت کبھی گفتگو آجاتی ہے کہ ایک شخص کسی خاص مقام پر جاتا ہے تو ڈرتا رہتا ہے۔ اس کو نظر آتا ہے کہ کوئی شخص محض ہوا کے سہارے ایک مار کے درخت پر چڑھا اور اترتا ہے۔ ایک غیر شخص کے واسطے کی تصویر بیان جاتی ہے اور ہمارے وقت تکل ہمارے عالم تصویریں نقشہ کھینچ لیتی ہے۔ اور رہتا ہے۔ ذہنی ظلم کا ایک سرمایہ بنا جاتی ہے بہت لیکن ہے کہ ہم کبھی خواب میں یہ دیکھ لیں۔ بڑا اترتا ہے۔ چہاں سے غیل نے ہندی کی مناسبت سے ناز کو بپاڑ بنایا اور غلبہ خوف کو بکھا کہ اس کا کوئی کو جس کا زمین سے چڑھنا اترنا بیان کیا گیا تھا اس کو شیر بنایا۔

میں نے یہ بیان کیا ہے کہ خواب میں بہت سی چیزیں تمثیلی شکل میں نمودار ہوتی ہیں۔ اب یہ بنا دیتا بھی ضرور ہے کہ تمثیلی مجلس کیونکہ کہتی ہیں۔ آپ کو معلوم ہے کہ تصویر یا خیال میں کوئی نئے اپنی مادی خصوصیات کے ساتھ داخل نہیں ہو سکتی۔ جیسے میں ایک گھوڑے کا تصور کروں تو اس کی ٹانگیں یا سر یا دھڑ نہیں لندا کہ اس میں نہیں ساسکتا۔ بلکہ اس کی ایک تصویر بن جائے گی۔ پھر بھی وہ تصویر کا مذہبی تصویروں سے جدا گانہ حیثیت رکھے گی۔ کیونکہ ایک کا قدر جو تصویریں اترتی ہیں ان میں اگرچہ جہانی صفتیں لبائی چوڑائی مورتائی تو نہیں ہوتی

لیکن سلی صغین لبائی چوڑائی ضرور موجود ہوتی ہے۔ مگر تھیلہ کے ظلم میں تناسب کے ساتھ لبائی چوڑائی اور موٹائی۔ وہ تصویریں بجائے فٹ کے کہیں ایک انچ میں، کبھی پچاس فٹ میں نظر آسکتی ہیں۔ کبھی ایسا ہوتا ہے کہ اس کی جسامت سے قطع نظر ایک گھوڑا محض افادوی صفت کے ساتھ مشہور ہو جیسے یہ کہ ایک ایسی شے جو مجھ کو ایک جگہ سے تیزی کے ساتھ دوسری جگہ پہنچانے والی بڑا درخت کی حالت خواب میں توت پختہ و مصل ہو جاتی ہے اس نے خصوصیات چیز کا موجود ہونا ضروری نہیں۔ جیسے کہ ایک گھوڑے کی خاص قسم کی دم یا سر وغیرہ کا موجود ہونا ضروری نہیں۔ اس لئے بھی سواری ہونے کی حیثیت سے ایک گھوڑے کو ہوائی جہاز کی شکل میں دیکھ لیتے ہیں۔ اسی طرح نشادوی نوعی راحت و صیبت، خواب میں کسی مادہ کی شکل میں نمایاں ہوتی ہے۔ جیسے صیبت اور پریشانی کو بھی ہم ایک سیلاب کی شکل میں دیکھ لیتے ہیں۔ اور یہ دیکھتے ہیں کہ ہم پانی میں غوطے لگا رہے ہیں کبھی یہ دیکھتے ہیں کہ ایک سمت سے سیاہ دھواں بڑھتا آ رہا ہو، یا قیسی خوشی کو بھول یا چراغ کی شکل میں دیکھتے ہیں آپ نے سنا ہوگا کہ مانی معتور اکثر اخلاقی نصیحتیں تصویروں میں ظاہر کر دیتا تھا جیسا کہ اس نے اردنگ چین کو اپنی بنایا کا مجبور بنایا تھا اسی طرح خواب میں غیر مادی چیزیں بھی کبھی مادی شکلوں میں نمایاں ہوتی ہیں۔

تیشلی خوابوں کی تیسری بیان کرنے میں حالت کے مختلف پہلو پر غور کرنے اور سمجھنے کی ضرورت ہوتی ہے میرے ایک دوست نے ذرا لگ بھگ بیان کیا کہ میں نے دیکھا ہے کہ ایک بڑا سانپ میری کمر میں پٹا ہوا ہے۔ بڑی مسکراہٹ ایسے خوابوں کی بھی بڑی قدر ہے، نے ڈسا نہیں۔ چند ماہ بعد ان پر خیانت کا بہت سخت الزام لگا لیکن بڑی مشکل تھے چند موٹر کار بربادی۔ اور بے جرم قرار پائے۔ دوسرے صاحب نے مجھے ایسا ہی خواب دیکھا وہ کوئی دو بار رہے تھے کہ ان کے کپڑے میں آگ لگ گئی۔ کپڑا بہت دور تک جل گیا لیکن آبلہ نہ آیا۔ جہاں سانپ خطرے اور صیبت کی تیشلی شکل بن کر حاضر ہوا تھا۔ مگر جو لوگ خواب میں شیئیں گویوں کے ظاہر ہونے کا قائل نہیں وہ کہیں گے کہ تیشلی کسی گذشتہ واقعہ سے تعلق رکھتی ہیں۔ یعنی زمانہ نامی میں کوئی خطرہ آگونی واقع ہوئی ہوگی جس کا نکتہ ان کے ذہن میں سانپ کی مہذب شکل میں موجود تھا۔ عالم خواب میں اس میں ظاہر ہوا۔

تو ہر ماہر نفسیات کا کہنا ہے کہ گذشتہ دنوں کے تیشلی نکتے ذہنی ظلم میں محفوظ ہیں، وہ عالم خواب میں

بھی کبھی کبھی اہل نیکل میں نظر آتے ہیں اور کبھی غیر مرتب شکل میں۔ کبھی ایک بالکل نئی طرح کی صورت ہرگز نہیں
چاندنیوں کا جوڑ توڑ معلوم ہوتا ہے اور کبھی اس کی تمثیلی شکل بن جاتی ہے۔ لیکن وہ لوگ جو روحانیت
کے بھی قائل ہیں ان کا تجربہ ہے کہ آئے والے واقعات بھی خواب میں کبھی اصلی صورت میں اور کبھی تھوڑے
نیز کے ساتھ اور کبھی بالکل تمثیلی شکل میں اور کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ بالکل متضاد شکل میں ظاہر ہوتے ہیں۔
اس وقت میں خواب کی پیشین گوئی سے بحث نہیں کرتا۔ صرف یہ بتانا ہے کہ خواب تمثیلی شکلوں میں بھی نمایاں
ہوتے ہیں جیسے میں پہلے بتا چکا ہوں کہ دھواں پھینکتا ہوا انجن ایک شیر کی شکل میں نمایاں ہوا جس
کے منہ سے دھواں نکل رہا تھا۔

خواب میں کبھی ایک مادی یا غیر مادی نئے متضاد شکل میں نظر آتی ہے۔ ایک شخص نے دیکھا کہ وہ اور
ن کا ایک دوست دونوں ایک دہلی آگے گاندھڑے چہرے میں اور ایک دوسرے کی تکلیف محسوس کر رہے
ہیں تفتیش سے معلوم ہوا کہ دونوں ایک دوسرے سے دور تھے۔ اور دونوں کو ایک دوسرے سے ملنے کا
بے انتہا شوق تھا۔ یہاں تک کہ کھانا پینا ہنسنا بولنا، سیر و تفریح دونوں طرف ترک تھا۔ اس کی تیسری تہی
دونوں محبت کی آگ میں جل رہے تھے۔ اس خواب میں محبت جو سراسر لطف اور لذائذ سے بھری ہوئی
ہے وہ آگ کی شکل میں نمایاں ہوئی۔ کیونکہ اس کا پریشان کن اثر جو حالتِ فراق میں ظاہر ہوا وہ آگ
کی طرح دونوں کو مضطرب و پریشان کر رہا تھا۔

کبھی دوستی دشمنی کی شکل میں ظاہر ہوتی ہے۔ ایک شخص نے دیکھا کہ اس کا کوئی دوست اس کو کھانا
مانا جا رہا ہے۔ اور منہ پھاڑ کر لپکا آ رہا ہے تفتیش سے معلوم ہوا کہ دونوں کے درمیان کوئی شائبہ عداوت
نہ تھا بلکہ دونوں کی یک جہتی بڑھتی جا رہی تھی۔ وہ دوست جو معلوم ہوتا تھا کہ کھائے جاتا ہے اس کی
مشقش یہی تھی کہ اپنا مکان چھوڑ کر اس کے مکان میں آ جائے اور سارے کاروبار ایک کر لے جائیں۔ یعنی
اپنے دوست کی تشفقات فنا کر کے اپنے تشفقات ذاتی میں محو کرنا چاہتا تھا۔

کبھی ایسا ہوتا ہے کہ خوشی کو غم اور غم کو خوشی کی شکل میں دیکھتے ہیں۔ سبب اس کا یہ ہے کہ خوشی میں
اپنے پیسا گہرا اثر ہوتا ہے دیا ہی غم میں بھی ہوتا ہے اور توبہ پینہ و غم کو غم اور خوشی کو خوشی کر کے ظاہر

کرتی ہے لیکن چونکہ خواب میں قوتِ بجز مسل ہوتی ہے اس لئے فزعی کو غم اور غم کو فزعی کی شکل میں دیکھنے لگتے ہیں۔ خواب کی تعبیر لکھنے کے وقت بچنے اور غور کرنے کی ضرورت پڑتی ہے۔

خواب کی تبدیلیوں اور تفسیرات کا کوئی خاص قاعدہ نہیں بیان کیا جاسکتا ہے۔ ماحول اور واردات کی طرف توجہ کرنے سے صورت حال قائم ہوتی ہے۔ اکثر باہر نفسیات کو خاص ملکہ ہوتا ہے۔

میں کہہ چکا ہوں کہ خواب سے اخلاقی عادات اور امراض کا پتہ چلتا ہے۔ اور پتہ چلنے کے بعد اسکی اصلاح کی تدبیریں کی جاسکتی ہیں کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ ایک شخص جب سوئے اسکی سوئیات ہی سوئیات نظر آتے ہیں مگر ایسا جو تو یہ سمجھایا جاسکتا ہے کہ دیکھنے والا کسی جنسی عشق یا محبت میں مبتلا ہو گیا ہے۔ بعض نوجوانوں کو خواب میں لطیف مناظر نظر آتے ہیں۔ اگر اس کی کثرت ہو تو سمجھنا چاہئے کہ دیکھنے والوں کو اپنی موجودہ رہائش پسند نہیں بلکہ وہ لطافت اور سماج کی طرف مائل ہو رہا ہے۔ خوابوں سے محبت اور عداوت کا میلان ظاہر ہو جاتا ہے اور کبھی کبھی جرائم کا بھی پتہ چلتا ہے۔ اس کی تفصیل "تفسیرات خواب" میں مکمل کی جائیگی۔ واضح رہے کہ خواب سے جن عوارض کا پتہ چلے ان کا علاج بالمثل کرنے میں کامیابی ہونے کی امید

ہے۔ علاج بالصدع عموماً ہلک ثابت ہوتا ہے یعنی اگر دیکھا جائے کہ کسی کو کسی کا عشق ہے تو اس کا علاج وصل کے سوا کوئی دوسرا زیادہ مفید نہ ہو گا۔ اس شخص کو نفاس کا شوق ہے حتی الوسع اس کی رہائش میں نفاس پیدا کرنے کی کوشش کی جائے کیونکہ جو شخص غیر شعوری سطح پر قائم ہو چکا ہے اس کو شعوری تدبیروں سے نکال پھینکنا ناممکن ہے شعوری تدبیریں یا تعلیمات اور تلقینات کا غیر شعوری سطح تک پہنچانا دشوار ہو جاتا ہے۔

اگر بالفرض ایجابی تدبیریں یعنی علاج بالمثل عملاً ناممکن ہو تو اس کو غیر شعوری عالم میں لا کر تلقین کرنی ہوگی یعنی (HYPNOTISE) کر کے تلقین کی جائے گی۔ یا حضرات عقل اور یہ استعمال کر کے۔ غرض ایک مصنوعی خواب پیدا کرنا ضروری ہے۔ اس کی بہتر صورت وہ ہوتی ہے جو صوفیہ کرام توجہ کر کے ہاتھی طور پر عمل میں لاتے ہیں۔ یہ تو ظاہر ہے کہ شعوری عالم کی تلقین کو غیر شعوری سطح تک پہنچانا انسان کے بس میں نہیں۔

آہستہ نزل

دخاب الم منظر نگری

حریفِ گل نہ رہا دشمنِ خزاں نہ رہا
 وہ سنتے آئے ہیں بے وقت ان سے کیا،
 نہ سوزِ شمع ہے باقی نہ سازِ پروانہ
 حریمِ گل کا بہاروں میں اب خدا کا فنا
 جن سے بڑھ کے سکوں گو نہ تفس میں ہے
 کیا تھا بزمِ دو عالم کو جس نے زیرِ ذریر
 حریفِ بے خودیِ عشق ہے خیال ان کا
 رہی نہ شہپر بہت میں جرأتِ پرواز
 دل و جگر کو بھی اب تک نہیں ہو یہ معلوم
 نہ وہ تھاں نہ وہ نالہ نہ وہ سرِ شک و فنا
 کسی سے بھی میں گلستاں میں بدگماں نہ رہا
 کہ داستاں ہی میں اب لطفِ داستاں نہ رہا
 کمالِ عشق کا کوئی بھی تر جہاں نہ رہا
 جو رازِ دایرِ جن تمنا وہ باغیاں نہ رہا
 نہیں کچھ اس کا مجھے علم کہ آتیاں نہ رہا
 جنونِ شوق کا وہ عالمِ تماں نہ رہا
 غمِ فراق بھی تو عیشِ جاوداں نہ رہا
 کہ جب سے کوئی تفسِ زیرِ آتیاں نہ رہا
 کہ ان کا تیر کہاں رہ گیا کہاں نہ رہا
 کوئی فسانہ علمِ شرحِ داستاں نہ رہا

یہاں سنائیں الم کس کو تم فسانہ علم

ہمارا کوئی بھی محفل میں ہم نہ رہا

غزل

(نذرِ غالب)

جناب ساداتِ نظیر

میرا تو دل یہ کہتا ہے وہ دل نہیں رہا	بچا دورِ کائنات کے قابل نہیں رہا
وہ رہو حسن و عشق کا حاصل نہیں رہا	جو مرکزِ حیات تھا وہ دل نہیں رہا
بستیِ جناب بن گئی اُن سے ترے جیسا	جب اور کوئی پردہِ مائل نہیں رہا
سب کچھ ہی ہو کے کچھ نہیں دنیا عشق میں	جو ان کے درد مندوں میں شامل نہیں رہا
جھکی پلک لہ ایک قیامت گذر گئی	میں اب نگاہِ نار کا گھاٹل نہیں رہا
جس دل کو تکتوہِ عالشسِ انتظار تھا	وہ دل جہاں شوق کے قابل نہیں رہا
آنا دیوں کا طرز سکھایا بہارِ ش	جو ش جنوں اسیرِ سلاسل نہیں رہا
حل کیا کرے گا مسئلہ زندگی وہ اب	جس کو شعورِ ناقص و کامل نہیں رہا
اک دل تھا وہ بھی محوِ رسم روزگارِ بحر	اب کوئی لطفِ شرکتِ محفل نہیں رہا
بن کی نگاہِ رسمِ مرہ تیشاں پہ ہے	ان بکلیوں سے میں کبھی غافل نہیں رہا

دیہ و حرم نے لوٹ لیا اس کو اسے نظیر

جو بے نیاز جا رہا و منزل نہیں رہا