

لذت

عرب فلاسفہ کی نظر میں

ازخواب صدرالدین عظیم صاحب

لذت کا موضوع بہت قدیم ہے۔ اس پر اخلاقی پہلو سے غور و فکر کا سلسلہ اس وقت سے قائم ہے جب تک انسان نے زندگی کی راہوں اور منکر و معروف پر غور و فکر کی نگاہیں ڈالنی شروع کی ہیں اس لئے کہ لذت کو تخریب و تخریب میں بہت کچھ دخل ہے اور یہی شرور و خیرات اخلاق کی بنیاد ہیں۔ یہاں نظریات جو فلاسفہ کی طویل کاوش فکر کا نتیجہ ہیں اور آج بھی موضوع فکر ہیں۔ ان میں دو نظریے اساسی حیثیت رکھتے ہیں جو اپنے بانیوں اور تبعین کے نام سے موسوم ہیں۔ پہلا فلسفہ رواقی (Stoic) اور دوسرا ایپتوری (Epicurean) ہے۔ رواقیوں کا مسلک تصوف اور زہد و تقشف ہے۔ وہ دنیا کی ہر لذت سے بچد اور دنیا کی تمام خواہشات اور دلچسپیوں سے کن رکشی کی دعوت دیتے ہیں۔ لیکن ایپتوری اس کے بالکل خلاف ہیں۔ ان کا مسلک یہ ہے کہ انسان آخر کس لئے پیدا ہوا ہے؟ اسے چاہئے کہ اس

سے رواقی اور ایپتوری کی وجہ تسمیہ یہ بتلائی جاتی ہے کہ رواقیت کا بانی یونانی فلسفی زینو (Zeno) جس کا مسلک تصوف اور لذت و دنیا سے بددعا و شکرہ تھا، اپنے فلسفے کی درس و تدریس اور طالب علموں کے سامنے تقاریر و خطبے برساتی (Portico) میں دیا کرتا تھا جسے یونانی زبان میں (Stoa) کہتے ہیں۔ اسی لئے اس کے طالب علموں اور پیرو مقلدوں اور پیغمبروں کو (Stoics) کہنے لگے جس کو اردو میں برساتی والے کہا جاسکتا ہے۔ عربی میں لفظ رواقی یونانی لفظ (Stoics) کا لفظی ترجمہ ہے۔ رواق کے معنی عربی میں برساتی (Stoa) آتے ہیں۔ اسی سے رواقی وغیرہ تمام مشتقات ماخوذ ہیں۔ ایپتوری میں اپنے مفکر ایپتورس (Epicurus) کے نام سے موسوم ہیں۔ ایپتور کا مسلک تلذذ تھا۔ آج اس سے بڑھ کر ہر تلذذ کو ایپتوری کہنے لگے۔ ص ۷۰

بھی یہی المادی رسوا نامت (یعنی مانو کہ اس کا ٹھکانہ جہنم ہے۔

شاید سب سے بڑا محرک جن نے اس جماعت کو زہد عن دنیا اور لذت سے اجتناب پر آمادہ کیا یہ ہے کہ انھوں نے دیکھا کہ ورع و تقویٰ مٹ چکا ہے۔ طبیعتوں میں طمع اور خواہشِ نفسانی نے گھر کر لیا ہے۔ دلوں سے شہادت کی حرمت زائل ہو چکی ہے۔ صوم و صلوٰۃ لائقِ اتہزاز ہیں اور مسلمان بہ طرح کی غفلت میں سرگرم اور خواہشات کی دنیا پر ٹیک لگائے ہوئے ہیں۔ اس مرض کا سب سے بہتر علاج زہد و تقشف نظر آیا۔ یعنی دل کو دولت و طمع سے بالکل موڑ لیا جائے اور دنیا کو ٹھکرا کر اس کی سہلذندتوں اور خواہشِ دل سے دھو ڈالی جائے اور صرف ایک خدا کے واحد پر بھروسہ ہو جائے۔ چنانچہ حضرت حسن بعدی زہد کی تعریف کرتے ہیں زہد دنیا اور اس کی ہمت سے نبض و منافرت کا نام ہے۔

اس کے علاوہ فلاسفی کی ایک دوسری جماعت ہے جو متصوفین اور تارکینِ دنیا کی طرح غلو کی قائل نہیں۔ حرام و حلال میں تفریق کرتی ہے اور لوگوں کو جائز لذت سے متمتع ہونے کا حق سمجھتی ہے لیکن بعض وقت تطہیرِ نفس کی غرض سے ایک خاص مدت تک کے لئے دنیاوی لذائذ سے الگ رہنے کو مستحسن سمجھتی ہے۔ اس موقفِ زہد و کنارہ کشی کو اعتکاف کے لفظ سے تعبیر کیا جاتا ہے۔ اعتکاف کی تعریف علامہ ابن قیم جوزی کرتے ہیں۔

هو عكوف القلب على الله وجمعته عليه

اعكاف کے معنی یہ ہیں کہ دل کو کیسوی اور دنیا و

الحلوة بدو الانقطاع عن الشغل بالخلق

خلق کے تمام کاموں سے الگ کر کے خدا کے

والاستغفال به حده سبحانه بحيث يصير

ساتھ لگا دیا جائے یہاں تک کہ دل میں بجائے

ذکرہ و حیدر والاقبال علیہ فی محل هموم خیالات اور دوسروں کے محض خدا کی یاد اور

القلب و خطراته۔ اس کی محبت ہو

و یصیر انہ بلسہ بدلا عن انہ
بالمخلق لہ
مکلف کا اس و محبت بجائے انسانوں کے
خدا ہے۔

لذت کے بارے میں ابن سینا کا خیال ہے کہ عقلی لذت موسومات کی لذت سے افضل ہے چنانچہ وہ لکھتے ہیں۔
اللذۃ ادراک مما ہو خیر عند
المدرك والالم ادراک لما ہو شر
عند المدرك وقد یختلف الخیر و
الشر بحسب القیاس لہ
اس چیز کے حصول کا نام جو طالع کے نزدیک بہتر ہو
لذت ہے اور اس کے برخلاف بری چیز کے حصول کا
نام الم۔ نیز اچھائی و برائی حسب محبت و قیاس
مختلف ہوتی ہے۔

ابن سینا کی یہ تعریف بالکل معیول ہے اور یہ سوال باقی رہتا ہے کہ یہ لذت کس طرح کی ہوگی اس کی
تشریح کے لئے آگے چل کر بتلاتے ہیں کہ عقلی لذت جسمانی لذت سے بہتر ہے۔

فما ثبت ان اللذۃ عارۃ عن ادراک
الملائم و ثبت ان الملائم للجوہر
العاقل ان یتمثل فیہ حلینۃ الحی
قدر ما یمکن ان ینال منہ بمناہتہ
الذی ینخصہ و ثبت ان الادراک
العقلی اشرف من الادراک الحسی
لان الادراک العقلی غائض الی
الکنۃ و الادراک الحسی واقف علی
السطح و المعقولات متناہتہ و الحسوس
جب یہ ثابت ہو گیا کہ مناسب چیز کے حصول کا نام لذت
ہے اور یہ بھی ثابت ہو گیا کہ ایک عاقل کے لئے مناسب
یہ ہے کہ جس میں نور حق کا اس حد تک عکس ہو جتنا
قدراً ممکنہ ان ینال منہ بمناہتہ
کہ وہ اس کی مخصوص غایت میں سے حاصل کرے
اور یہ بھی ثابت ہو گیا کہ ادراک عقلی ادراک حسی
سے افضل ہے اس لئے کہ ادراک عقلی کی رسائی
محض سطح تک ہے اور معقولات کی دنیا
نمود ہے تو ظاہر ہے کہ قوت عقلیہ کی
مرکات قوت حسیہ کے مرکات

قلینۃ وظہران مدرکات القوة العقلیۃ سے افضل ہے۔

اترّف من مدرکات القوت المحییۃ لہ

اسی نے معلم فارابی کبھی کہتے ہیں کہ لذت صرف یہ ہے کہ اپنی ہر خواہش کو حق کے تابع اور اپنی ہر شے حق کی خاطر قربان کر دی جائے اور کبھی وہ . . . اعتدال کے نظریہ کو اختیار کرتے ہیں چنانچہ اپنے رسالہ میں لکھتے ہیں:۔

وان الحال اللذی یحب ان یکون اس انسان کو جو ارسطو کے علم کا منظر اور ماخذ ہو،

علیہا الرجل اللذی یوخذ عنہ علم چاہے کہ اس نے اپنے نفس میں گزشتہ باتوں کو جگہ

ارسطوفہی ان تکون فی نفسہ ما دی ہو اور اپنے اخلاق کو درست اور اپنے نفس

قد فہم واصلوا للاحلاق من نفسہ شہوانیہ کی اصلاح کی ہو اس طرح کہ اس کی ہر

الشہوانیۃ ان تکون شہوتہ للحق فقط خواہش محض حق کے ہو نہ کہ لذت کے لئے اور اس

لالذۃ واصلوا ذلک قوتہ النفس لمنطقہ کے ساتھ ساتھ اس نے اپنے نفس ناطقہ کی قوت کی بھی

کما تکون ارادۃ صحیحۃ۔ اصلاح کی ہو تاکہ اس کے ارادے صحیح ہوں۔

اس کے بعد تیسرے نظریہ اعتدال کا ہے جسے اکثر کاتبین عرب نے اختیار کیا ہے۔ یہ نظریہ

ارسطو کے نظریہ اعتدال سے ماخوذ ہے جس کی بنیاد یہ ہے کہ انسان تین عناصر و قوی سے مرکب ہے۔ قوت

عقل، قوت شہوانیہ، قوت غضب۔ اس کے بعد ان متفرع فضائل چار ہیں۔ پہلے غرور و فکر کا مادہ ہے

جو قوت عقل کا کرشمہ ہے۔ دوسرے شجاعت کا جو ہر جو قوت غضب کا منظر ہے۔ تیسرے عفت

جو قوت شہوانیہ کا صحیح رخ ہے۔ چہرے ان سب کے بعد چوتھی چیز جو سب کا ضروری جزو اور تمام

فضائل کا میزان ہے وہ عدل و اعتدال ہے۔ ہمارے نظریہ اعتدال ارسطو کے اسی اصول سے ماخوذ ہے

اس نظریے کے علم بردار امام غزالی ہیں۔ وہ کہتے ہیں کہ لذت دو وجوہ سے ضروری ہے۔ اول یہ کہ قیام زندگی کے لئے ناگزیر ہے۔ دوسرے یہ کہ لذت کے احساس ہی کی وجہ سے ہم لوگوں کو جنت کی ترغیب دلا کر اور جہنم سے ڈرا کر حق کی جانب مائل کر سکتے ہیں چنانچہ لکھتے ہیں۔

فانهم ان لم يحسوه هذه اللذات اگر انہیں اس لذت والہم کا احساس نہ ہو تو وہ کبھی
والالہ لم يرغبوا فی الجنۃ ولم یحذروا جنت کی طرف راغب اور دوزخ سے خائف
النار ولو وعدوا بما لا یعین رأت نہ ہوں گے اس لئے کہ محض ایک ایسی چیز کے
ولا اذن سمعت ولا خطر علی وعدہ سے جسے نہ آنکھوں نے دیکھا ہو اور نہ کانوں
قلب بشر لما اثر ذلک بمجرده نے سنا ہو اور نہ کسی انسان کے دل پر اس کا خیال
فی نفوسہم لہ گذرا ہو۔ دلوں پر اثر نہیں کر سکتا۔

اس کے بعد لذت کی تقسیم کر کے اعتدال کی صحیح راہ بتلاتے ہیں۔

علی الانسان ان یراقب شہواتہ انسان کو چاہئے کہ وہ اپنی خواہشوں کی جن پر ہمیشہ
والغالب علیہا الافراط لایسا الی افراط غالب رہتی ہے نگہداشت کرے بالخصوص
مقتضى الفرج والبطن والی المال شرمگاہ اور پیٹ کی طلب، مال و حکومت کی تمنا
وحب لثناء والافراط والتفریط فی مدح پسندی کی طرف ان کا میلان زیادہ رہتا ہے
کل ذلک نقصان وانما الکمال فی ان میں افراط و تفریط ہر حال میں نقصان کا باعث
الاعتدال ومعیار الاعتدال العقل اور فضل و کمال ہمیشہ اعتدال میں ہے اور اعتدال کا
والشرع ومن عرف معیار عقل و شرع ہے اور جس نے اگر
هذا کان مقصدہ من الطعام سمجھ لیا تو اس شخص کے کھانے کا مقصد بجائے تلذذ
التقوی علی العبادۃ دون التلذذہ کے عبادت کے لئے قیام قوت ہوگا اس لئے وہ

فیقتصر ویقتصد لا محالة ولا یشتد البه لا محالة ضروری پر کثرت کا گنا اور اعتدال سے کام لینگا
 شرهة وبعلم ان شهوة الجماع اور لذتوں کی ہوا دھوس کو تیز نہ ہونے دیگا نیز اسے
 خلقت لتكون باعثة علی الجماع یہ جاننا چاہئے کہ جماع کی شہوت صرف اس لئے
 اللذی هو سبب بقاء النوع محفوظاً پیدا کی گئی ہے کہ اس سے نوعِ انسانی کا بقا مقصود
 لیطلب النکاح للولاء وللتنحیص۔ ہے۔ پس اسے نکاح صرف پاکدامنی اور تولید کے
 ولا للعب ولا للمقتنع۔ لئے کرنا چاہئے نہ کہ ہوا جمع کے لئے۔“

اس قسم کا ایک لطیف اشارہ فارابی نے بھی اپنی کتاب ’آرا اہل المدینہ الفاضلہ‘ میں کیا ہے چنانچہ
 وہ ان صفات کا ذکر کرتے ہوئے جن سے ایک صاحب فضل و کمال کو متصف ہونا چاہئے لکھتے ہیں۔

هو ان یكون غیر شره علی الماکول وہ کھانے پینے اور ازدواج کا کبھی حریص نہیں
 والمشروب والمنکوح مقبنا بالطبع ہوگا۔ اور وہ طبعی طور پر ہوا و لعب سے بچنے والا
 للعب ومبغضاً للذات الکامئة اور ان سے پیدا ہونے والی لذت کو ناپسندیدہ
 عن هذه نگاہوں سے دیکھنے والا ہوگا۔

اس سے معلوم ہوا کہ وہ حصولِ لذت سے مطلق انکار نہیں کرتے ہیں بلکہ اس میں اعتدال کے
 طالب ہیں اسی لئے ’شره‘ یعنی طامع و حریص کا لفظ استعمال کیا، لفظ ’تارک‘ نہیں کہا۔ آگے چل کر
 استفنائے مال کو یوں بیان کرتے ہیں:-

(هو) ان یكون الدرهم والدينارو اس کی نگاہ میں درہم و دینار اور دنیا کی ساری
 سائر اعراض الدنیا ہینئہ عندہ متاع حقیر ہوگی۔

اس تصریح کے بعد اس کے مقابلہ میں مدنیہ رجا بلیت کے لذت پروروں اور فاسقین کے

اخلاق پر ایک نظر ڈالی ہے۔

ھی اللتی قصد اهلها التمتع
بهاں کے باشندوں کا مقصود کھانا پینا، ازدواج
بالذہ من الماکول والمشروب
ونکاح، ہوو لعب اور ہر محسوس و تمخیل لذت
والمسکوح بالجملة من المحسوس
وتمتع کا ہر ممکن طریقہ سے حصول ہوگا۔ اور
والتخیل وایثار المنزل واللعب
ہوونزل کو ہر لحاظ اور ہر طرح ترجیح
لکل وجه و من کل نحو۔ طہ دیں گے۔

امام فخر الدین رازی کی رائے کا خلاصہ بھی اعتدال کی حد سے باہر نہیں نکلتا ہے۔ ان کا
یہ نظریہ ان کی کتاب "الرسالۃ الفلسفہ" میں بہت وضاحت کے ساتھ موجود ہے۔ اس نظریہ کے
اظہار کا سبب خود ان کے الفاظ میں یہ ہے۔

ان ناساً من اهل النظر والتمیز
بعض اصحاب نظر و تمیز نے جب دیکھا کہ
عابونا واستفصونا لما راونا
ہم امام فیلسوف سقراط کے طریقہ اور
نخالف سیرة امامنا سقراط
مذہب کے مخالف ہیں تو ہم کو عیب و
الفیلسوف -
نقص سے شہم ٹھہرایا۔

رازی کے نزدیک مباح اور جائز لذتوں سے متمتع ہونے میں کوئی مضائقہ نہیں بلکہ وہ تارکین
لذت پر سخت تنقید کرتے ہیں چنانچہ لذت کے حدود کے سلسلے میں لکھتے ہیں۔

المخبون من اشتری لذة بائدة
وہ شخص خاص ہے جس نے ایک غیر فانی
منقطعة متناہیة بالمحبة باقیة
لاستہای اور غیر منقطع لذت کے بدلے میں ایک فانی
غیر منقطعہ ولا متناہیة؛ لذلك
منقطع اور تنہای لذت کو خریدا۔ اس لئے ہمیں

لا ینبغی ان نطلب لذۃً لا بدنی الوصول کسی ایسی لذت کا طالب نہیں ہونا چاہئے جس کے
 الیہا من ارتکاب امر ینعنا من التخلص حصول میں ایسے امر کا ارتکاب کرنا پڑے جو
 الی عالم النفس او یوجب الما مقداراً عالم نفس تک پہنچنے سے باز رکھے یا جس کی وجہ سے
 فی کمیتہ و کیفیتہ اعظم و اشد ہم ایسے الم سے دوچار ہوں جو کیفیت و کمیت کے
 من اللذۃ اللتی اثرنا و اما سائر اعتبار سے ہماری ترجیح دی ہوئی لذت سے کہیں زیادہ
 ذالک من اللذات فباحثنا۔ سخت ہے۔ اس کے علاوہ باقی اور تمام لذتیں ہمارے تو مباح ہیں۔
 آگے چل کر لکھتے ہیں۔

والحد الاعلیٰ للذۃ ان یمتنع لذت کی اعلیٰ حد یہ ہے کہ انسان ان تمام لذتوں کے
 الانسان من الملاذ لا یکن الوصول اجتناب کرے جس کے حصول میں ظلم و قتل جیسی
 الیہا الا بارتکاب الظلم والقتل بری باتوں کا ارتکاب کرنا پڑے اور اس کی ادنیٰ
 والحد الاسفل اعنی فی التشف حسی قتل و تشف کی حد یہ ہے کہ انسان
 والقتل بان یا کل الانسان ما لا وہ چیزیں کھائے جو اس کو مضر نہ ہوں لیکن ان کی
 یضرة ولا یحصر علیہ ولا یتعدی حرص طمع نہ ہو ایسی چیزوں کی طرف حد سے زیادہ
 الی ما یتلذذہ غایتہ الاستلذذ رغبت نہ کرے جو اس کے لئے بہت زیادہ لذت
 تو یشترہہ فیکون القصد منه بخش ہوں ورنہ اس کا مقصد اندر اوجھ کے
 للذۃ والشہوة لا سدا لجموع۔ بجائے محض لذت و خواہش کا حصول ہو جائیگا۔

رازی ان لوگوں پر جنہوں نے اپنے آپ کو بالکل مباح لذت سے روک کر اپنے نفس کو الم
 کا خوگر بنا دیا ہے، سخت تنقید کرتے ہیں۔ اسی لئے وہ سچی راہوں اور متصرفین اسلام کو اچھی نظروں
 سے نہیں دیکھتے، لیکن اس میں کوئی مضائقہ نہیں سمجھتے کہ ایک فیلسوف بہت سی مباح لذتوں کو

اس لئے چھوڑے کہ اس سے اس کا مقصود تقویت نفس اور اپنے کو عوام مدح سے کاخوگر بنا لیا ہے۔ اس مقصد کے حصول کی خاطر ایک فیلسوف کے لئے ترک لذت جائز ہو سکتا ہے۔ لیکن اس سے زہد و تقشف کی عام دعوت بنا دینا کسی طرح معقول اور بہتر نہیں۔

ان بحثوں کے تجزیے سے معلوم ہوتا ہے کہ یہ نظریے عربوں کے نہیں ہیں بلکہ یونانیوں سے ماخوذ ہیں۔ حکمائے عرب کے ہاں ان نظریات کا کوئی وجود نہ تھا۔ جب یونانیوں کے علوم مسلمانوں میں منتقل ہوئے۔ تو ہمارے فلاسفہ نے ان بہت سے افکار و خیالات کو اسلامی جامہ پہنا کر اسلام میں داخل کر لیا اور انھیں بڑی ترقی دی۔ یہ نظریے یونانیوں کے یہاں ایسی مرتب اور بدون شکل میں موجود نہیں تھے بلکہ محض پراگندہ خیالات اور منتشر رائے تھیں جنہیں عربوں سے مدون اور مرتب کر کے بہت آگے بڑھا دیا۔

حضرت شاہ ولی اللہ رحمۃ اللہ علیہ کی بہترین کتاب الفوز الکبیر فی اصول التفسیر کا اردو ترجمہ

اصل کتاب کی اہمیت کے لئے حضرت شاہ صاحب کا نام نامی کافی ہے۔ شاہ صاحب نے اس کتاب میں قرآن مجید کی تفسیر کے تمام بنیادی اصول پر سیر حاصل بحث فرمائی ہے۔ یہ کتاب حقیقت میں کلام الہی کی تفسیر صحیح کے لئے ایک کنجی کا کام دیتی ہے۔ چنانچہ خود حضرت شاہ صاحب اس کتاب کے دیباچہ میں تحریر فرماتے ہیں: "جب اس فقیر پر کتاب اللہ کے سمجھنے کا دروازہ کھولا گیا تو میں نے چاہا کہ بعض مفید نکات جو کتاب اللہ کے سمجھنے میں دوستوں کے لئے کارآمد ہو سکتے ہیں انہیں ایک رسالہ میں منضبط کر دوں۔ ان قواعد کو سمجھ لینے کا ایک وسیع شاہراہ کتاب اللہ کے سمجھنے میں کھل جائیگی۔" کتاب کا ترجمہ ہاری زبان کے مشہور مترجم رشید احمد صاحب انصاری مرحوم نے کیا ہے۔ قیمت صرف ۱۲ روپے۔ پتہ ۱۔ مکتبہ برہان دہلی قریب بلوچ۔