

چوہدری عبدالحمید اعظمی

## اس کی اہمیت اور فضیلت



لغوی معنی

ضروری معلوم ہوتا ہے کہ ہم لفظ صوم جسے قرآن حکیم میں ایک خاص عبادت کے لیے مخصوص کیا گیا ہے، کے لغوی معنی متعین کریں اور پھر دیکھیں کہ اس کا مفہوم کیا ہے۔ اس لفظ کا مادہ ص۔ و۔ م ہے اور صوم کا لغوی معنی ہے کام سے رک جانا کسی جگہ پر ٹھہر جانا۔ کمانے پینے، گفتگو کرنے اور چلنے سے رک جانے کو بھی صوم کہتے ہیں۔ لغوی معنی کے لحاظ سے صوم "کا اطلاق صرف روزے پر ہی نہیں ہوتا بلکہ عربی میں کہتے ہیں۔ صامت الدیج — ہوا تنم گئی — صام النهار — ظہر کا وقت ہو گیا (کیونکہ اس وقت آفتاب نصف النہار پر رکا ہوتا ہے)۔ اس سے پھر صامت الشمس بھی کہا جاتا ہے یعنی سورج نصف النہار پر مرکوز ہے۔ لہذا صوم الصائم سے مراد کھانے پینے اور ان تمام امور سے باز آ جانا ہے جن سے اسے منع کیا گیا ہے۔ گفتگو سے رک جانے کو بھی صوم ہی کہتے ہیں۔ سورہ مریم میں ہے:

إِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْمًا (کہ بے شک میں نے خدا کی رضا کی خاطر چپ کا روزہ رکھا ہے)

اور ساتھ ہی تشریح بھی کر دی :

فَلَنْ أَكَلِمَ الْيَوْمَ إِسْمِيًّا — کہ میں آج کسی انسان سے بات نہ کروں گی

قرآن مجید ہی سے ثابت ہے کہ حضرت مریم کا وہ روزہ کھانے پینے سے رک جانے کا نہ تھا کیوں کہ

اس سے پہلے خود خداوند کریم کی طرف سے انہیں حکم ہوا تھا:

"فَكُلِي وَاشْرَبِي" — کھجوریں کھا اور چشے کا پانی پی، ہاں اگر کوئی آدم زاد آئے تو

کہ دنیا میں نے خدا کی رضا کے لیے چپ کا روزہ رکھا ہے۔

عربی میں بعض اوقات قائم کو صائم بھی کہتے ہیں اس لیے کہ وہ اپنی جگہ پر ساکت ہوتا ہے۔ تاہم بعد

ایک شعر صوم کے اس لغوی معنی کو واضح کرتا ہے:

خَيْلٌ مِبْيَامٌ وَ خَيْلٌ غَيْرٌ مَسَائِمَةٍ تَحْتِ الْعَبَاجِ وَ خَيْلٌ تَلَّكَ اللَّجْمَا

غبار جنگ کے سایے تلے کچھ گھوڑے ثابت قدم (صائم) ہیں اور کچھ گھوڑے حرکت

کرتے ہوئے (غیر صائم) اپنی لگاموں کو چبا رہے ہیں۔

ابو عبیدہ نے کھا ہے کہ:

”ہر وہ شخص، جانور یا چیز جو کھانے سے، گتنگو سے یا چلنے سے رک جائے اسے

”صائم“ کہتے ہیں۔“

اس ساری بحث سے یہ نتیجہ اخذ ہوا کہ صوم کا لغوی معنی ہے کام سے رک جانا خواہ وہ کسی نوعیت کا ہو۔

اصطلاحی معنی

اس لغوی معنی کو سامنے رکھتے ہوئے ”صوم“ کا اصطلاح شرع میں یہ ہو گا کہ انسان کا سحری کھانے

کے بعد غروب آفتاب تک نہ صرف کھانے اور پینے سے رک جانا بلکہ زبان کا جھوٹ، غیبت، چغلی اور

یا وہ گوئی سے رک جانا، ہاتھوں کا کسی کو ایذا دینے سے رک جانا، پاؤں کا غیر شرعی سفر سے رک جانا

کانوں کا جھوٹ، غیبت، چغلی اور بیہودہ باتوں کے سننے سے رک جانا، نگاہوں کا خیانت سے

رک جانا، غرضیکہ ”صوم“ کا صحیح مفہوم ہی یہ ہے کہ ہر برائی اور ہر خطا سے اپنے دامن کو بچانا اور خدا کے

کریم کی مقرر کردہ حدود میں پابند رہنا۔

نماز ایک عبادت ہے۔ اس کی کچھ شرائط اور کچھ قواعد و ضوابط ہیں۔ مثلاً اگر بلا وضو نماز ادا کی

جائے تو نماز نہیں ہوتی، یا نماز پڑھتے پڑھتے کسی سے گفتگو شروع کر دی تو بھی نماز باطل تکرار پائے

گی۔ بالکل اسی طرح اگر روزہ رکھ لینے کے بعد انسان جھوٹ، غیبت، چغلی، ہتسان تراشی،

بیہودہ گوئی، سب و شتم اور دوسرے اعمال بد سے اپنے آپ کو نہیں بچانا تو پھر یہ روزہ، روزہ

نہیں بلکہ ناقص ہے۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے:

”مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّمْرِ وَالْعَمَلَ بِهِ فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ

طَعَامَهُ وَشَرِبَهُ“

کہ (روزہ رکھنے کے بعد) جو شخص جھوٹ اور غلط کاموں کو ترک نہیں کرتا تو خدا کو



تقوے سے ہے کہ محض اللہ تعالیٰ کے ڈر سے اپنی خواہش پر اس نے غلبہ پایا اور یہ تقوے (خواہشات پر کنٹرول) انسان کی ساری زندگی پر اثر انداز ہوتا ہے مثلاً اگر وہ رو کا ندر ہے تو میزان میں کمی بیشی کا مرتکب نہ ہو گا اگر کپڑے کا تاجر ہے تو ماپ میں ہیرا پھیری کی خواہش کا گلا گھونٹ دے گا اگر کسی میڈیکل مال کا مالک ہے تو دواؤں پر ناجائز منافع حاصل کر کے حصولِ زر کی خواہش کا احترام نہ کرے گا اور اگر ڈاکٹر ہے تو پانی میں رنگ ملا کر غریب مریضوں کا خون چوسنے اور اس طرح زیادہ سے زیادہ دولت جمع کرنے کی خواہش کا حصول اس کے لیے نامکن ہو گا۔ علیٰ ہذا القیاس روزہ انسان کے نفس کی اس طرح سے تربیت کرے گا کہ ہر لمحہ خوفِ خدا اس کو گنگن ہوں سے باز رکھے گا اور رضا الہی اس کا مقصود ہوگی جو خداوندِ کریم سے اس کی قربت کا باعث بنے گی۔ اس لیے خداوندِ کریم نے فرمایا:

الصوم لی وانا اجزی بہ (حدیث ترمذی) کہ روزہ میرے لیے ہے اور میں ہی اسکا اجر عطا کروں گا  
دوسری حکمت یہ بیان فرمائی:

قَلِّبُوا الْعِدَّةَ وَتَلْبَسُوا اللّٰهَ عَلٰی مَا هَدَاكُمْ وَتَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ  
— تاکہ تم روزوں کی گنتی پوری کرو (یعنی روزے پورے رکھو) اور ساتھ ساتھ خدا تعالیٰ کی بزرگی اور عظمت کے گن گاؤ۔ اس لیے کہ اس نے تمہیں ہدایت دی — تاکہ تم اس کے شکر گزار بندے بن جاؤ۔

گویا روزے میں یہ حکمت بھی پوشیدہ ہے کہ ہم خداوندِ کریم کی قدر و منزلت پہچانیں اور اس کی ان نعمتوں کا، جو ہم کھاتے ہیں، شکر بجالائیں اور ظاہر ہے یہ چیز بھی رضا و خوشنودی الہی کی بنا پر اللہ تعالیٰ سے قربت کا ایک ذریعہ ہے۔

روزے کے فوائد — مادی اور روحانی

اسلامی عبادات میں ظاہری اور باطنی ہر قسم کی پاکیزگی کا التزام ہر جگہ موجود ہے۔ نماز اگر آئینہ دل کو جھلکی اور مصحفی کرتی ہے تو وضو جسمانی طہارت اور پاکیزگی کے لیے نماز کی اولین شرط قرار پایا۔ اسی طرح اللہ اس کا مطلب یہ ہرگز نہیں کہ روزہ کے علاوہ باقی عبادات خداوندِ کریم کے لیے نہیں ہیں اور ان کا اجر بھی کوئی اور عطا کرے گا بلکہ اس کی وجہ روزے کی افضلیت ہے۔ کیونکہ یہ حلق و مخلوق، مالک و مملوک اور بندہ اور آقا کے درمیان ایک راز کی حیثیت رکھتا ہے۔ جسکی حقیقت ماسوائے اللہ کے کسی کو معلوم نہیں۔ لہذا اللہ تعالیٰ اسکا خصوصی اجر عطا فرمائے گا۔

اگر عورت کو نقاب اورٹھننے کا حکم دیا تو ساتھ قید بھی لگائی:

”قُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَخْضَعْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ“

کہ اے رسول! مومن عورتوں سے کہہ دیجئے کہ وہ اپنی نگاہیں نیچی رکھیں۔

اور یہ تسلیم شدہ حقیقت ہے کہ جس عورت کی نگاہ عصمت و عفت اور نظری حیا سے خالی ہے اس کے لیے اگر لاکھ نقابوں کا اہتمام بھی کر لیا جائے تو وہ مقصد حاصل نہیں ہو سکتا جس کے لیے ”يَخْضَعْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ“ کی ضرورت پیش آئی۔

روزہ بھی اس حکمت سے خالی نہیں۔ روزہ سے جہاں انسان کی باطنی طہارت اور روحانی صحت کا التزام کیا گیا ہے وہاں اس کی جسمانی صحت اور نظام انہضام کی خرابیوں کا علاج بھی اس میں موجود ہے۔ پھر یہ ایک تسلیم شدہ حقیقت ہے کہ کثرت خوری اور وقت بے وقت کھانا معدے کی امراض کا موجب ہیں۔ اس سے جسمانی نشوونما صحیح طریق پر نہیں ہوتی بلکہ غیر متناسب غذا اور کھانے کے غیر متعین اوقات کی بدولت اکثر لوگ لپ گور پینج جاتے ہیں۔ سال بھر کی ان بے قاعدگیوں کو روکنے اور صحت اور تندرستی کے اصولوں پر عمل پیرا ہونے کے لیے یہ لازم تھا کہ انسانوں کو تیس روز تک پابند کیا جاتا کہ وہ متعینہ وقت پر کھائیں پیئیں اور مقررہ وقت کے بعد کھانے پینے سے ہاتھ کھینچ لیں۔ یہ کیسی حکمت ہے کہ عبادت کے ساتھ ساتھ انسان جسمانی صحت بھی حاصل کرتا ہے اور روح کی بائیدگیوں کے ساتھ ساتھ اس کے جسمانی صحت تدریج کمال حاصل کرتی جاتی ہے۔ تجربہ شہد ہے کہ رمضان میں اکثر لوگوں کی جسمانی بیماریاں محض کھانے کے اوقات کی پابندی کی بنا پر خود بخود دور ہو جاتی ہیں۔ چنانچہ بڑے بڑے مفسرین اور ائمہ مجتہدین نے روزے کی دوسری حکمتوں کے ضمن میں حکمتِ صحتِ جسمانی کا ذکر بھی کیا ہے۔

خود آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے:

”روزہ بدن کی زکوٰۃ ہے“

یعنی جس طرح زکوٰۃ دینے سے مال پاک ہو جاتا ہے اسی طرح روزہ رکھنے سے جسم بھی بیماریوں سے پاک ہو جاتا ہے۔

بسیار خوری سے مادیت کا غلبہ بڑھتا ہے اور شہوانی جذبات حملہ آور ہوتے ہیں۔ روزے کا ایک فائدہ یہ بھی ہے کہ دن بھر بھوکے پیاسے رہنے سے جسمانی اعضاء میں کچھ کمزوری آجاتی ہے جس سے شہوانی

جذبات کے حملے ٹھنڈے پڑ جاتے ہیں۔ بھوک اور پیاس جنسی جذبات کی برا بھلائی کو کچل دیتے ہیں۔ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے:

”الصوم جنة“ \_\_\_\_\_ کہ روزہ ڈھال ہے۔

اس سے مراد صرف یہ نہیں کہ یہ صرف دوزخ کی آگ سے ڈھال ہے بلکہ اس سے یہ بھی مراد ہے کہ روزہ جنسی ہیجان نیز مادی اور روحانی ہر قسم کی بیماریوں کے لیے ڈھال ہے اس طرح کہ بھوک پیاس اس کی جنسی خواہشات کو دبا کر اسے خداوند کریم کی طرف راغب کرتے ہیں۔ بخاری اور سلم میں حضرت عبدالشہ بن عمر سے مروی ہے:

”يا محشد الشباب من استطاع معكم الباءة فليتنزج فانه اغض للصب  
واحفظ للندج و من لم يستطع فعليه بالصوم فان له و اجاء“

کہ اے نوجوانو! تم میں سے جسے نکاح کرنے کی توفیق ہو اسے چاہیے کہ ضرور نکاح کرے، کیونکہ نکاح شرم دیا اور شرمگاہ کی حفاظت کے لیے سب سے زیادہ مفید ہے اور جس نوجوان کو نکاح کی استطاعت نہ ہو اسے لازم ہے کہ وہ روزے رکھے کیونکہ روزہ جنسی ہیجان کا تدارک کرتا ہے۔

دوسرے الفاظ میں ہم یہ کہہ سکتے ہیں کہ روزہ جسم اور روح کے توازن کو برقرار رکھنے کا نام ہے۔ جب انسانیت سے مادیت کے طوفان ہر آن اٹھتے رہتے ہیں اگر ان طوفانوں کے سامنے بند نہ بننا چاہئے تو یہ خاکی بدن ہوئی و ہوس کا مظہر بن کر رہ جائے، خواہشاتِ نفسانی اس قدر سرکش اور غالب ہو جائیں کہ انسان ان پر کنٹرول نہ کر سکے۔ لہذا خداوند کریم نے ضبطِ نفس اور مادیت کے غلبے سے بچانے کے لیے روزے جیسی عظیم عبادت کا انعام اسے عطا فرمایا تاکہ اس کی روح اور جسم میں توازن برقرار رہے اور نفسِ انسانی مطیع و منقاد ہو کر خدا کی یاد میں لگن رہے۔

یہاں ایک غلط فہمی کا ازالہ بھی ضروری ہے۔ مذکورہ بالا حدیث سے یہ مطلب ہرگز اخذ نہ کرنا چاہیے کہ اسلام رہبانیت کی تعلیم دیتا ہے اور بدھ مذہب یا ہندومت کی طرح نفس کشی کی ترغیب دیتا ہے بلکہ اس حدیث کے بارے میں فقہاء کا استدلال یہ ہے کہ روزے سے انسان خوراک کی ایک متناسب مقدار پر تقاضا کرتا ہے کہ جس سے اس کے بدن میں کمزوری تو ضرور آتی ہے جو بدن میں

جنسی تحریک کی مدافعت کا باعث بنتی ہے لیکن غذا کی کمی اسلام کا نشانہ نہیں۔ اسلام یہ سبق نہیں دیتا، کہ انسان ایسی ضروری غذا سے بھی اپنے آپ کو محروم کرے جس سے اس کی صحت کا دیوالیہ نکل جائے۔ غذا کو اس حد تک کم کر دینا جو بدن میں قوت و توانائی برقرار نہ رکھ سکے یا ایسی ریاضت یا محنت شاقہ جس میں بدن ٹوٹ ٹوٹ جائے، ریاضت یا عبادت نہیں بلکہ وہ ایک سزا ہے اور خدا اپنے بندوں پر نہایت مہربان ہے، وہ نہیں چاہتا کہ انسان اپنے آپ کو خواہ مخواہ ہلاکت کے سپرد کرے۔ اسی لیے فرمایا:

”لَا تَقْتُلُواْ اَنْفُسَكُمْ“ — کہ تم اپنی جانوں کو جان بوجھ کر ہلاکت میں نہ ڈالو۔  
دوسری جگہ فرمایا:

”يُرِيْدُ اللّٰهُ بِكُمُ الْاَيْْسُرَ وَلَا يُرِيْدُ بِكُمُ الْعُسْرَ“

وہ (خدا) تمہیں سہولت دینا چاہتا ہے اور تمہارے لیے تنگی کا ارادہ نہیں رکھتا۔

پھر رسول اکرمؐ کا ارشاد ہے:

”الْعَوْنُ مِنَ الْقَوِي خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْعَوْنِ مِنَ الضَّعِيفِ وَفِي كُلِّ خَيْرٍ“  
کوقات و رمومن خدا کو نحیف و نزار مومن سے زیادہ محبوب ہے اور ان دونوں میں  
بھلائی ہے۔

پس روزے کا مقصد یہ نہیں کہ اس سے جنسی جذبات کا خاتمہ مقصود ہے بلکہ روزہ تو ایک ایسی پوشیدہ عبادت ہے جس کا ظاہر واری سے کوئی تعلق نہیں، اس کی اہمیت بھوک پیاس سے نہیں بلکہ اس کا مقصد یہ ہے کہ اس کے ذریعے انسان ہر قسم کی خواہشات نفس سے بچا رہے، خطاؤں سے اجتناب کرے، اپنے نفس کی اصلاح اور اس کی پاکیزگی و طہارت پر کمر بستہ رہے تاکہ روزہ اس تقویٰ کے حاصل کرنے کا ذریعہ بن جائے جس کے لیے یہ فرض کیا گیا ہے۔

روزہ شکل مہات میں نہایت تدم رہنے میں مدد و معاون ہے۔ روزے کا مقصد ضبط نفس ہے اور ضبط نفس اصل جہاد ہے۔ اگر انسان میں بھوک پیاس برداشت کرنے کی ہمت پیدا ہوگی تو وہ مشکلات کا مقابلہ نہ کر سکے گا۔ اسلام میں جہاد بھی ایک فرض اور ایک عبادت ہے اس فرض کی ادائیگی کے لیے بلذ جو صلہ، استقامت اور ہم جہاد کی خصوصیات مطلوب ہیں ہر قسم کے تلخ اور تند موسم میں سفر کرنے والے مجاہدوں کے لیے صبر اور بھوک پیاس برداشت کرنے کی عادت ایسی صفات ہیں کہ ان کے بغیر

مجاہد صحیح معنوں میں مجاہد نہیں کہلا سکتا۔ آنحضرتؐ نے ننگے پاؤں چلنے کی مشق کرنے کا حکم بھی دیا ہے۔ مسلمان کی زندگی میں ایسے حالات بھی رونما ہو سکتے ہیں جہاں اسے جسمانی مشقتیں برداشت کرنا پڑیں یا فاقہ کشی کے زبوت آئے، موسم گرم ہو یا سردیوں ہو یا رات، سفر ہو یا حضر، مجاہدین اسلام کو ہر حال میں دشمن کے سامنے سینہ سپر ہونا پڑتا ہے۔ اس لحاظ سے روزہ مجاہدین کی جسمانی تربیت اور فوجی ٹریننگ کا ذریعہ بھی ہے۔ تاریخ اسلام اس بات پر گواہ ہے کہ غازیانِ صفِ شکر کی کئی کئی فاقے کی صعوبتیں جھیلنے پونے بھی دشمن کے سامنے ڈٹے رہتے۔ جنگِ خندق کے موقع پر صحابہ کرام اور آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کو بھی تین روزہ فاقہ تھا مگر اس کے باوجود حوصلے بلند اور دل لے جوان تھے۔ اور یہ کیسا عجیب اتفاق ہے کہ مسلمانوں نے بڑے بڑے معرکے رمضان کے مہینے میں ہی سر کیے۔ کفر اور اسلام کا پہلا معرکہ غزوہ بدر رمضان المبارک میں ہی سر ہوا۔

روزے کا ایک روحانی فائدہ یہ بھی ہے کہ روزہ ایک مسلسل عبادت ہے اور روزہ دار سحری سے غروب آفتاب تک کا سارا وقت خدا کی عبادت میں بسر کرتا ہے۔ ایک ناز پر مہر لینے کے بعد ممکن ہے آپ دوسری ناز تک یا خدا سے غافل ہو جائیں۔ کاروبار حیات میں غفلت انسان کو خدا سے دور رکھے مگر روزہ رکھ لینے کے بعد اگر آپ زبان سے خدا کو یاد نہ کریں تو بھی آپ خدا کی عبادت میں تصور کیے جائیں گے اگرچہ تجر بہ اور شاہدہ یہی ہے کہ روزہ دار سحر سے لے کر اظہار تک ہر لمحہ اور ہر گھڑی خدا کی یاد میں مگن رہتا ہے کیونکہ جب اس کے دل میں یہ احساس جاگ اٹھتا ہے کہ وہ خدا کی خوشنودی کی خاطر بھوک پیاس کو برداشت کرنے کی پابندی قبول کر چکا ہے تو وہ اس کوشش میں رہتا ہے کہ اس کا کوئی بھی لمحہ یا خدا سے غفلت میں بسر نہ ہو۔ چہ خوب۔

صرف عیال ہو اوہ لخطہ عمر

جو تری یاد میں بسر نہ ہوا

اطاعت کا اصل مقصد ہی خدا کی یاد ہے اور اس کی یاد ہی اس کی اطاعت کی اساس ہے اور یادِ خدا انسان کو تمام برائیوں سے روک دیتی ہے۔ اس عبادت کا یہی اہم تقاضا ہے کہ ہم دن بھر کوئی ایسا کام نہ کریں جس سے اس عبادت کی رُوح زخمی ہو۔ یہ پہلے عرض کیا جا چکا ہے کہ صرف کھانے پینے سے رک جانا ہی روزہ کھانا بلکہ روزے کا



مطلب یہ ہے کہ ہم صرف کبیرہ گناہوں سے رک جائیں بلکہ ٹرائی جھگڑے، گالی گلوچ، چھینا جھپٹی، غیبت، جھڑٹ اور مکوردیہ جیسی حرکاتِ شنیعہ سے بھی باز آجائیں۔ رسولِ کرم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے:

اذا كان يوم صوم احدكم فلا يرفث ولا يجهل وان جهل عليه احد  
فليقل اني امرؤ صائم

کہ جب تم میں سے کوئی روزے سے ہو تو اسے بدزبانی، کج روی اور جہالت سے باز رہنا چاہیے۔ ہاں اگر کوئی شخص روزے دار کے ساتھ زیادتی کرے تو اسے کہہ دینا چاہیے، میان! میں تو روزے سے ہوں۔

ایک جگہ آپ نے فرمایا:

الصيام جنة من النار، كجنة احدكم من القتال ما لم يخدعها بكذب وغيبة  
کہ جس طرح میدانِ جنگ میں دفاع کے لیے ڈھال ہوتی ہے، روزے تمہارے لیے  
اسی طرح آگ کے لیے ڈھال ہیں۔ جب تک کہ انسان اس ڈھال (روزہ) کو مجھوٹ اور  
غیبت سے توڑ نہ ڈالے۔

آنحضرت نے ہی ایسے روزے دار کے متعلق فرمایا:

ما ب جرائم ليس له من صيامه الا الجوع وما ب قائم ليس له من قيامه  
الا السهر ————— کہ کتنے روزے دار ہیں جن کے حصے میں ان کے  
روزے سے صرف جھوک آتی ہے اور کتنے شب بیدار ہیں جنہیں بیداری کے علاوہ کچھ حاصل  
نہیں ہوتا۔

ان گزارشات کے پیش نظر روزے کی اہمیت کو ذہن نشین کر لینا چاہیے۔ بدبخت ہوں گے وہ  
لوگ جو رمضان کی فضیلتوں سے فائدہ نہ اٹھائیں گے۔ آنحضرت نے فرمایا:

عليكم بالصوم فانه لا مثل له — تم پر روزہ رکھنا فرض ہے کہ روزے جیسی عبادت  
کی کوئی مثال نہیں۔

ایک جگہ یوں ارشاد فرمایا:

من افطر ي من ما من رمضان من غير عذما ولا مرض لم يقضه صيام الدهر

دان حمامہ" — جس نے ماہ رمضان کا ایک روزہ بھی بغیر کسی (شرعی) عذر یا بیماری کے ترک کیا تو وہ قیامت تک بھی لگاتار روزے رکھتا رہے تو اس روزے کی قضا دا نہیں ہو سکتی۔

روزہ کی فضیلت:

جب ہم روزے کی فضیلت کا ذکر کرتے ہیں تو دو چیزیں ذہن میں ابھرتی ہیں۔ بعض لوگ رمضان کی فضیلت اور روزے کی فضیلت کو ہم معنے سمجھتے ہیں، لیکن اگر بنظر غائر قرآن و حدیث کا مطالعہ کیا جائے تو یہ حقیقت واضح ہو جاتی ہے کہ ماہ رمضان کی فضیلت ایک انگ پلو ہے اور روزے کی فضیلت ایک جدا موضوع ہے۔ ہم رمضان کی فضیلت کو کسی اور وقت کے لیے اٹھا رکھتے ہیں۔ یہاں صرف روزے کی فضیلت یا روزہ رکھنے والے کی عزت و عظمت پر بحث کرتے ہیں۔

اس میں شک نہیں کہ جس طرح رمضان تمام مہینوں سے افضل ہے اسی طرح روزہ بھی عبادت میں افضل ترین نہیں تو افضل تر ضرور ہے۔ روزہ دار کی جو قدر و منزلت خدا کی نگاہ میں ہے اسے حدیث کے الفاظ ہی میں بیان کیا جاسکتا ہے۔ آنحضرت کا ارشادِ گرامی ہے:

قال الله عز وجل كل عمل ابن آدم له الا الصيام فانه لي وانا اجزي به  
والذي نفس محمد بيده لخلوف فم الصائم اطيب عند الله  
من ريح المسك

ابن آدم ہر عمل اپنے لیے کرتا ہے مگر روزہ صرف میری خاطر رکھتا ہے اور میں ہی اس کی جزا دوں گا۔ خدا کی قسم جس کے قبضہ قدرت میں تمہارے ہاں ہے روزے دار کے منہ کی بو خدا تعالیٰ کے نزدیک مشک و عنبر سے بھی زیادہ فرحت افزا ہے۔

مسلم شریف میں الفاظ اس طرح ہیں:

والخلوف فيه اطيب عند الله من ريح المسك

ذرا غور کیجئے کہ وہ خالق و مالک، وہ جبار و قہار اپنے حقیر بندے کی کتنی تعظیم کرتا ہے کہ ہمارے منہ کی بو بھی اسے کستوری سے زیادہ پاکیزہ معلوم ہوتی ہے۔

روزے دار کی دوسری فضیلت آپ نے یہ فرمائی:

”للمصائم فذحتان یفدحهما، اذا افطر فدرح واذا لقی ما به فدرح بصومه“  
 روزے دار کے لیے دو خوشی کے مواقع ہیں۔ پہلا موقع تو وہ ہے جب ہر شام وہ  
 روزہ افطار کرتا ہے تو اسے ایک خاص روحانی خوشی ہوتی ہے۔ اور دوسرا موقع وہ ہے  
 کہ جب وہ اپنے رب سے ملے گا تو اپنے روزے کی وجہ سے بہت خوش ہوگا۔

آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

”نمازی کو جنت میں داخل ہونے کے لیے باب الصلوٰۃ سے بلایا جائے گا۔ جو مجاہد  
 ہے اسے ”باب الجہاد“ سے ملا دی جائے گی۔ جو شخص روزے دار ہے اسے ”باب الریان“ سے  
 پکارا جائے گا۔ جو صاحب الصدقہ ہے اسے ”باب الصدقہ“ سے جنت میں داخلے کی دعوت  
 دے جائے گی۔“

سہل بن سعد بیان کرتے ہیں کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، جنت میں ایک دروازہ ہے  
 جسے ”ریان“ کہا جاتا ہے۔ تیامت کے دن اس دروازے سے صرف روزے دار جنت میں داخل ہوں  
 گے اور ان کے علاوہ کسی دوسرے کو اس دروازے سے داخل ہونے کی اجازت نہ ہوگی۔ فرشتے پکاریں  
 گے روزے دار کہاں ہیں؟ روزے دار اس آواز کو سن کر جنت میں داخل ہونے کے لیے اس دروازے  
 کی طرف بڑھیں گے اور جب روزے دار جنت میں داخل ہو جائیں گے تو اس دروازے کو بند کر دیا جائے  
 گا۔ پھر کوئی شخص اس دروازے سے داخل نہ ہو سکے گا۔

قاری بن کرام (روزے کی فضیلت اس سے بڑھ کر کیا ہو سکتی ہے کہ تیامت کے دن روزے داروں  
 کو امتیازی حیثیت سے جنت میں بھیجا جائے گا۔

حضرت ابوسعید خدریؓ سے روایت ہے کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

”ما من عبد یصوم ین ما فی سبیل اللہ الا باعد اللہ بذالک الیوم وجہہ  
 عن النار سبعین خدیفاً“

کہ جو شخص لوجہ اللہ ایک دن کا روزہ رکھ لیتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس ایک روزے کی برکت  
 سے اس کے چہرے کو ستر برس مدت کی مسافت تک آگ سے دور کر دیتا ہے۔  
 اس سے یہ اندازہ لگانا چندان مشکل نہیں کہ اگر ایک روزہ رکھنے والا آگ سے اس قدر دور مسافت

پر جو سکتا ہے تو رمضان المبارک کے سارے روزے رکھنے والا کس قدر عظیم ثواب اور انعام کا مستحق ہوگا۔

حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے، رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

”مَنْ صَامَ بِمِضَانَ اِيْمَانًا وَاِحْتِسَابًا غُفِرَ لَهٗ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهٖ“

کہ جس شخص نے ایمان اور ایقان کی دولت سے سرشار ہو کر رمضان کے روزے پورے کر لیے اس کے پچھلے گناہ سب معاف ہو جائیں گے۔

ایک جگہ آپ نے فرمایا:

”فَمَنْ صَامَهُ وَاِيْمَانًا وَاِحْتِسَابًا خُذِيَ مِنْ ذُنُوبِهِ كَيَوْمٍ وُلِدَ تَهٗ اُمَةٌ“

کہ جس نے رمضان کو ایمان اور احتساب سے پورا کر لیا وہ اپنے گناہوں سے اس طرح بری ہوتا ہے جیسے اس کی ماں نے آج ہی اسے جنم دیا ہے۔

روزے دار کے لیے یہ خوش خبری کس قدر عظیم ہے کہ رمضان المبارک کے پہلے دس دن خدا تعالیٰ کی رحمت کا باعث ہیں۔ اَللّٰهُمَّ حَمِّتْ لِيْ مَغْفِرَةً اَوْسَطَ

مَغْفِرَةً اور آخری دس دن دوزخ سے نجات حاصل کرنے کا پروانہ ہیں ”اٰخِرُ عَتَقٍ مِنَ النَّارِ“ یہ فضیلت بھی روزے دار کے حصے میں آئی ہے کہ ماہ رمضان کے آخری دس دنوں کی طاق راتوں میں

ایک رات ایسی ہے جس کی عبادت ہزار مہینوں کی عبادت سے بہتر ہے ”لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ اَلْفِ سَنَةٍ“ وہ لوگ جو ترمذ اور تواتنا ہو کر بھی روزہ رکھنے کی سعادت سے محروم رہتے ہیں

کتنے بدبخت اور بد نصیب ہیں کہ وہ اس رات کی فضیلتوں سے اپنی جھولیاں نہیں بھرتے اور کتنے خوش نصیب اور بامراد ہیں وہ روزے دار جو اس رات کے انوار اپنے سینوں میں سمیٹ لینے کی جدوجہد

کرتے ہیں۔ یہ وہ رات ہے جس رات جبرائیلؑ اپنے لادشکر سمیت بندگان خدا کو اپنے آقا کے حضور سر بسجود دیکھنے کو زمین پر اترا آتے ہیں۔ ”تَنْزَلُ الْمَلٰٓئِكَةُ وَالرُّوحُ مِنْهَا بِاِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ اَمْرٍ“

اس رات کی فضیلت کوئی صاحبِ دل ہی بتا سکتا ہے۔ ”سَلِّطْ لِيْ حَتّٰى مَطْلَعِ الْفَجْرِ“ مگر فجر کا نور طلوع ہونے تک سلامتی ہی سلامتی ہے۔

رات کی تنہائیوں میں کیونچھ آقا و غلام ہم کلام ہوتے ہیں اور آقا اپنے غلاموں پر رحمت اور برکت کاونسی بارشیں نازل کرتا ہے یہ سب راز دنیا ز کی باتیں ہیں۔ ہم تو صرف یہی کہہ سکتے ہیں کہ روزے داروں

کے لیے رمضان میں اس رات سے بڑھ کر کوئی فضیلت نہیں۔

روزہ کیسی عبادت ہے کہ یہ خود بھی فضیلت ہے اور اس کی افطاری بھی فضیلت ہے۔ آنحضرتؐ کا فرمان ہے:

مَنْ فَطَرَ نِيَهَ مَا لَمْ يَكُنْ مَغْفُورًا لَذُنُوبِهِ وَعَقَّقَ مَاتَبْتَهُ مِنَ النَّامِ وَكَانَ لَهُ

مِثْلُ اجْرٍ غَيْرِ انْ يَنْقُصَ مِنْ اجْرِ شَيْئًا قَالُوا يَا رَسُولَ اللَّهِ لَيْسَ كَلْنَا

يَجِدُ مَا يَفْطُرُ الصَّائِمَ فَقَالَ يَا رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَعْطِي اللَّهُ لِفَنَاءِ

الْثَّوَابِ مِنْ فَطْرِ مَا لَمْ يَكُنْ عَلَيْهِ مِنْ شِدَّةِ مَاءٍ أَوْ مَذَقَةِ لَبَنٍ

کہ جس نے کسی روزے دار کی افطاری کا انتظام کیا تو یہ افطاری اس کے گناہوں کے

لیے بخشش اور اسے روزخ سے بچانے کا ذریعہ ہوگی اور جس کی افطاری کر دانی گئی، اور

جس نے افطاری کر دانی ان کے اجر میں کسی قسم کی کمی نہیں ہوگی۔ صحابہؓ نے گزارش کی، اے

اللہ کے رسولؐ ہم سب کو تو کسی کی افطاری کا اہتمام کرنے کی توفیق نہیں۔ آنحضرتؐ نے فرمایا،

خدا یہ ثواب اس شخص کو بھی برابر عطا کرتا ہے جو ایک کھجور، پانی کے ایک گھونٹ یا دو روہ کی

ایک چٹلی سے کسی کا روزہ افطار کروا دے۔

ایک جگہ فرمایا:

مَنْ اسْتَقَى مَا لَمْ يَسْقَاهُ اللَّهُ مِنْ حَوْضِي شِدَّةً لَا يَنْطَلِقُ حَتَّى يَدْخُلَ الْجَنَّةَ

کہ جو شخص کسی روزے دار کو جی بھر کر پانی پلا دے (یا پیر تکلف افطاری کا اہتمام کرے) تو

خدا تعالیٰ اس کو میرے حوض کوثر سے اس طرح سیراب کریں گے کہ جنت میں داخل ہونے

تک اسے پیاس محسوس نہ ہوگی۔

آنحضرتؐ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

إِذَا افْطَرَ أَحَدُكُمْ فَلْيَفْطُرْ عَلَى تَمَسِّ نَانَةٍ بِرَكَّةٍ فَسَنَ لَمْ يَجِدْ فَلْيَفْطُرْ

عَلَى مَاءٍ نَانَةٍ طَهُونًا۔۔۔۔۔۔ کہ جب روزہ افطار کرنا چاہو تو کچھ روزے افطار کرو

کیونکہ یہ باعث برکت ہے۔ اگر کھجور رسید نہ آئے تو پانی سے چھوڑ لو، یہ باعث طہارت ہے۔

ایک دفعہ آنحضرتؐ نے سعد بن معاذ کے پاس روزہ افطار کیا اور فرمایا:

افْطَرْتُكُمْ الْمَائِمُونَ وَأَكَلْتُمْ مَعَكُمْ الْبُرْءَانَ وَصَلَّتْ عَلَيْكُمُ الْمَلَائِكَةُ

تمہارے پاس روزہ داروں نے روزہ انظار کیا اور تمہارا کھانا نیک لوگوں نے کھایا اور تم پر فرشتوں نے دعا کی۔

ایک وفد آنحضرتؐ نے ام عمارہ سے مخاطب ہو کر فرمایا:-

“ان الصائم تفضلى عليه الملائكة اذا اكل عندا حتى يغربوا انما بما قال حتى يشبعوا” — کہ جب کچھ لوگ کسی روزہ دار کے ہاں روزہ انظار کریں تو فرشتے اس روزہ دار پر درود بھیجتے ہیں۔ جب تک وہ انظاری سے فارغ نہ ہو جائیں یہ واجب تک انظاری والوں کا پیٹ نہ بھر جائے۔

ایک روایت میں ہے:

“الصائم اذا اكل عندا المغالين صلت عليه الملائكة”

خدا تعالیٰ کو وہ بندہ سب سے زیادہ محبوب ہے جو انظاری میں جلدی کرتا ہے۔ چنانچہ فرمایا:-

“أحب عبادى الى اسجلهم فطراً”

ایک جگہ آنحضرتؐ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:-

“لا ينال الناس بخير ما عجلوا الفطر” — لوگ اس وقت تک بھلائی پر رہیں گے جب تک کہ وہ انظاری میں جلدی کریں گے۔

ایک جگہ فرمایا: “لا ينال الدين خلاصا ما عجل الناس الفطر”

— کہ یہ دین اس وقت تک دوسرے تمام دینوں پر غالب رہے گا جب تک لوگ انظاری میں جلدی کریں گے! —

اب تصور کیجئے کہ خدا نے ہمیں روزے کا حکم دیا مگر ساتھ ہی اس کی منتیہ ہے کہ اس کے بندے حد سے زیادہ تکلیف نہ اٹھائیں۔ لہذا اس آسانی اور سہولت کو بھی ایک انعام قرار دیا۔ بلکہ یہاں تک کہ دیا کہ انظاری میں جلدی ہی اصل بھلائی اور نیکی کی راہ ہے۔ روزہ جلدی انظار ہم کریں، اپنی پیاس ہم کھائیں اور ساتھ اس کی رحمت اور برکت کے مستحق قرار پائیں۔

تاریخ محترم! روزے کی فضیلتوں کا بیان کہاں تک کیا جائے۔ روزہ خود بھی برکت، اس کے پلے سحری کھانا بھی برکت اور روزہ انظار کرنا بھی برکت ہے۔ سحری اور انظار کی خوراک اگرچہ ویسی ہی ہوتی

ہے جو ہمارے روزمرہ کے معمولات میں داخل ہے مگر روزے دار کے لیے یہ بھی باعثِ فضیلت بن جاتی ہے۔ آنحضرتؐ کا ارشاد گرامی ہے:

”تسعدانان فی السحور بركة“ تم سحری ضرور کھایا کرو کہ سحری کھانے میں برکت ہے۔

ایک جگہ فرمایا: ”استمیعوا بطعام السحر علی حیام النہام“

کہ دن کا روزہ رکھنے کے لیے سحری کے کھانے سے مدد لیا کرو۔

یہ بات بھی سحری کھانے کی ترغیب کے لیے کہی گئی۔ ایک جگہ فرمایا:

”علیکم بغداء السحور فانہ من الغداء المبارک“

کہ سحری تم پر لازم ہے کیونکہ وہ مبارک کھانا ہے۔ ایک جگہ فرمایا:

”السحور کلہ بركة فلا تدعوا ولوان یجدع احدکم جدعة من ماء“

فان اللہ عز وجل و ملائکته یصلون علی المتسحرین“

سحری کا کھانا پینا سب برکت ہے لہذا تم اسے ہرگز نہ چھوڑو۔ خواہ انسان پانی کا ایک

گھونٹ پی کہ ہی سحری کیوں نہ کرے (یعنی اگر کھانے کی حاجت نہیں تو پھر بھی کم از کم پانی کا ایک

گھونٹ ضرور پی لینا چاہیے) بے شک اللہ تعالیٰ اور اس کے مقرب فرشتے سحری کھانے والوں

پر درود بھیجتے ہیں۔

ذرا سوچئے! کھانا ہم کھاتے ہیں۔ رب العزت کی انواع و اقسام کی نعمتوں پر ہاتھ ہم صاف کرتے

ہیں۔ مگر لذتِ کام و دہن اور زبان کے چٹھارے کے ساتھ ساتھ اس کی رحمتوں اور برکتوں کے سزاوار

بھی گردانے جاتے ہیں۔ الحمد للہ!

دل سے ایک صدا اٹھتی ہے۔۔۔۔۔ مولایہ تیرا اتنا بڑا کرم ہے، یہ بے پایاں انعام، یہ تیری

رحمتوں کے خزینے، یہ تیری برکتوں کی موسلا دھار برسنے والی بارشیں۔۔۔۔۔ ہم عاجز بندوں

پر، ہم گنہگار اور پاپی انسانوں پر!۔۔۔۔۔ مولا تو کتنا عظیم ہے!۔۔۔۔۔ مولا تو کتنا کریم ہے!

مولا تو کیسا خالق و مالک اور آقا ہے! ہم نے دیکھا ہے کہ اس دنیا میں انسان دولت کے چند سکوں کی

شہ پاکر انسان کو انسان نہیں سمجھتے۔۔۔۔۔ مگر تو قادرِ مطلق ہو کر بھی۔۔۔۔۔ علیٰ کل شیءٍ قَدِیرٌ

ہو کر بھی، جبار و قہار ہو کر بھی۔۔۔۔۔ اپنے بندوں پر درود بھیجتا ہے۔ تو ہی نہیں تیری نورانی

فلوق بھی ان بندوں پر درود بھیجتی ہے جو سحری کھا کر اپنے ہی پیٹ کی آگ بجھاتے ہیں۔۔۔۔۔۔ یہ تیرا کتنا بڑا کرم ہے کہ تو ان بندوں کو اپنے سلام اور درود کا مستحق جانتا ہے۔۔۔۔۔۔ جو سارا سال تیری یاد سے غافل رہتے ہیں۔

مولائے کریم! تو واقعی بڑا عظیم ہے۔ تو غفور رحیم ہے۔۔۔۔۔۔ مولا! یہی دعا ہے کہ تو ہمیں اپنے احکام کی پابندی اور اسوۂ رسول پر عمل کرنے کی توفیق دے (آمین) اے اللہ! ماہِ حمتی و سعت کل شیء تیرا فرمان ہے۔۔۔۔۔۔ اے باری تعالیٰ!۔۔۔۔۔۔ ”مرحمتی سبقت علی غضبی“ تیرا ارشاد ہے۔۔۔۔۔۔ یا اللہ العالمین! أنت مقصودی و مرضاک مطلوبی“

## عبدالرحمن عاجز مالدار کو ٹلوی



یہ نظم ذو قافیہ ہے۔۔۔۔۔۔ (دو قافیہ والی) ہے۔

کمال نکر دو دانش ہے زوالِ رغبتِ دنیا! زوالِ فکر و دانش ہے کمالِ قربتِ دنیا  
یہ دنیا ہے نہ کہ اس میں ملالِ کلفتِ دنیا غلط ہے راہِ دنیا میں خیالِ راحتِ دنیا  
نہ لالچ پر کبھی اے دل! سوالِ ثروتِ دنیا کہ ثروت ساتھ لاتی ہے خیالِ عشرتِ دنیا  
خیالِ عشرتِ دنیا سے نکلے جاگ اٹھتے ہیں انہیں نفلوں کا منظر ہے زوالِ حشمتِ دنیا  
وہ رہتے ہیں ہمیشہ شادماں اپنی فقیرگی پر جنہیں ہے علمِ انجامِ حلالِ سطوتِ دنیا  
محبت کرنے دنیا سے کہ اس کو چھوڑ جانا ہے رولائے گا دمِ رحلتِ مالِ الفتِ دنیا  
اگر ہے آج تیرے پاس توکل ہے انکے ہاتھ میں ہمیشہ منتظر رہتا ہے حالِ دولتِ دنیا  
جفا و جور و جبر و غرور و بدکاری یہ ہیں ساری علاماتِ وبالِ ثروتِ دنیا

پہنچنا ہے تجھے منزل پہ منزل تو رہے عاجز  
سنبھل، اٹھ، جاگ اے مجھو مجالِ جنتِ دنیا