تن درست رہنا ہر انسان کا حق ہے

تن درستی ہر انسان کی ذاتی ضرورت ہے، مگر تن درستی پاکستان کی بھی ضرورت ہے

تن سکھ سے تن درست

پاکستان سے محبت کرو، پاکستان کی تعمیر کرو، آزادی کا احترام کرو

ہر فردِ ملت کا حق اور فرض ہے کہ وہ تن درست رہے، توانا رہے اور پوری طاقت اور توانائی کے ساتھ پاکستان کی تعمیر کا فریضہ سرانجام دے۔

تن سکھ سے تن درست

مدینۃ الحکمہ (شہرِ علم و حکمت) کے باغِ نباتات میں کاشت کردہ مشہورِ عالم ایلوویرا اور نباتاتِ چنیدہ سے تیار کردہ تن سکھ ایک بے مثل نباتی مرکب ہے۔ اس کا ہر قطرہ ضامنِ صحت ہے۔ عنوانِ تن درستی ہے۔

ہر کھانے سے پہلے چار چار چمچے نوشِ جان کیجیے اور دوران کار جب تھکن محسوس ہو تو پانچ چمچے پانی میں ملا کر نوشِ جان کیجیے اور ہر دم توانا رہیے اور ہمہ وقت چاق چوبند۔

تن سکھ

ہر نونہال اور ہر نوجوان کی ضرورت
ہر کمزور اور ناتواں انسان کی حاجت

ہمدرد

مدینۃ الحکمہ
تعلیم، تفریح اور ثقافت سے متعلق مناصب
آپ ہمدرد دوست ہیں۔ اعتماد کے ساتھ مصنوعات ہمدرد خریدتے ہیں۔ جائز منافع بین الاقوامی شہرِ علم و حکمت کی تعمیر میں لگ رہا ہے۔ اس کی تعمیر میں آپ بھی شریک ہیں۔