

پروفیسر ڈاکٹر سعید اللہ قاضی
ڈاکٹر میڈیٹل سٹیج زید اسلامک سنٹر پشاور یونیورسٹی

۲

اسلام میں سماجی اور طبی خدمات کا تصور

سماجی خدمات میں مریضوں کا علاج و معالجہ اور طبی خدمات بھی شامل ہیں جیسا کہ ہم پہلے لکھ چکے ہیں کہ اگر ایک ڈاکٹر خلوص نیت کے ساتھ کسی مریض کا علاج کرے اور وہ محتیا بہ ہو جائے تو اس ڈاکٹر کے لیے یہ عمل ایسا ہے جیسا کہ اس نے پوری دنیا کے انسانوں کو زندگی دی، اور اگر اس ڈاکٹر کی غفلت، کام چوری، سستی، غلط تشخیص یا غلط دوائی تجویز کرنے سے کوئی مریض مر جاتا ہے تو یہ ایسا ہے جیسا کہ اس نے پوری دنیا کے انسانوں کی جان لی۔ ارشادِ ربانی ہے: مَنْ قَتَلَ نَفْسًا بِغَيْرِ نَفْسٍ أَوْ فَسَادٍ فِي الْأَرْضِ فَكَأَنَّمَا قَتَلَ النَّاسَ جَمِيعًا وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا (ترجمہ) جس کسی نے کسی دوسرے شخص کو قتل کیا اور اس مقتول نے نہ کسی کو قتل کیا تھا اور نہ زمین میں فساد برپا کیا تھا تو اس شخص نے گویا کہ پوری دنیا کے انسانوں کو قتل کیا اور جس کسی نے کسی انسان کو زندگی دی اس نے گویا پوری دنیا کے انسانوں کو زندگی دی۔

اس آیت کی روشنی میں کتنے خوش قسمت ہیں وہ ڈاکٹر جو اپنے کام میں عبادت کی نیت سے دلچسپی لیتے ہیں مریض کی تشخیص اچھی کرتا ہے اور دوائی بھی صحیح تجویز کرتا ہے۔ ایسے ڈاکٹروں کے لیے اس عمل سے اور بڑی عبادت اور سعادت اور کیا ہو سکتی ہے۔ ایک مریض کی بیماری کے خلاف جہاد کرنا اور اس جہاد میں فتح حاصل کرنا پوری انسانیت کو زندگی دینے کے مترادف ہے، اسی میں تو دارین کی فلاح ہے۔

اسی طرح اگر ایک ڈاکٹر مریض کی خدمت میں مصروف کار ہو، مریض غریب ہو اور وہ اس کو مفت دوائی تہیتا کرے یا کوئی اور خدمت انجام دے یا اس کی کوئی اور ضرورت پوری کرے تو اللہ تعالیٰ اس کی تمام ضرورتیں پوری کرے گا۔ حدیث شریف پہلے گزر چکی ہے مفہوم دوبارہ لکھا جاتا ہے کہ جو کوئی اپنے مسلمان بھائی کی ضرورت پوری کریگا اللہ تعالیٰ اس کی ضرورت پوری کرے گا اور جو کوئی بندہ خدا کی مدد کرے گا اللہ تعالیٰ اس کی مدد کرے گا۔

مطلب یہ ہوا کہ کسی مریض کی خدمت کرنا یا اس کے ساتھ بھلائی کرنا یا مدد کرنا درحقیقت اللہ تعالیٰ کے ساتھ مدد

کرنا ہے۔ اللہ کی مخلوق کے ساتھ محبت و حقیقت اللہ کے ساتھ محبت ہے۔ اگر کوئی ڈاکٹر کسی مریض کو نہ دیکھے اور پیار کے ساتھ ایک گولی بھی دے، گپ شپ لگنے اور ٹیلیفون پر فضول باتیں کرنے کی بجائے مریضوں کی خدمت میں اپنے آپ کو مصروف رکھے، اس کی تکلیف اور درد دور کرنے میں مدد دے تو اللہ تعالیٰ قیامت کے دن اس کے در دوں اور تکالیف کو کم کر دیں گے۔ حدیث شریف کے مفہوم کے مطابق جس کسی نے کسی مریض کا دکھ اور درد کم کر دیا اللہ تعالیٰ قیامت کے دن اس کے دکھ اور درد کم کر دے گا۔ اگر کسی ڈاکٹر نے تکلیف کی گھڑیوں میں کسی مریض کو دوائی دی اور اس دوائی کی وجہ سے اس کی تکلیف کم ہوئی یا ختم ہوئی، اللہ تعالیٰ دنیا اور آخرت دونوں میں اس کی سستی اور تکلیف کم یا ختم کر دے گا۔

طبی امداد اور علاج و معالجہ اسلام میں اس لیے ضروری ہے کہ صحت اللہ تعالیٰ کی بہت بڑی نعمت ہے اور ایک سماجی خدمت بھی ہے۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے: الصحة والفراغة نعمتان من نعم الله له (ترجمہ) صحت اور فراغت اللہ تعالیٰ کی نعمتوں میں سے دو نعمتیں ہیں یا

بدقسمتی سے ان دونوں نعمتوں کے بارے میں اکثر لوگ غلط فہمی میں مبتلا ہیں، ان کا خیال ہے کہ ان نعمتوں کو دوام حاصل ہے، حالانکہ ایسا نہیں ہے۔ ایک حدیث شریف کی رو سے صحت بیماری سے پہلے اور فراغت مشغول ہونے سے پہلے غنیمت شمار کرنے چاہئیں۔ ان دونوں کے لیے صحیح مصروف ڈھونڈنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ یہی وجہ ہے کہ آپ نے صحت کی دعائیں کا حکم دیا ہے۔ آپ کا ارشاد ہے: سب اللہ العافية في الدنيا والآخرة۔ (ترجمہ) دنیا اور آخرت دونوں میں اللہ تعالیٰ سے اچھی صحت اور عافیت کی دعا مانگا کرو،

صحت کو قائم رکھنے کے لیے اگر ایک طرف علاج و معالجہ کو ضروری قرار دیا گیا ہے تو دوسری طرف ایسے اقدامات کرنے کا بھی حکم دیا گیا ہے جن سے بیماریاں سر سے شروع ہی نہ ہوں اور ان کا تدارک ہو۔ بیماریوں کا تدارک کرنے پر اسلام نے بہت زور دیا ہے اور اس کا ایک اہم ذریعہ صفائی ہے۔ اس سے یہ معلوم ہوتا ہے کہ گندگی اور غلاظت بیماریوں کے بنیادی اسباب میں سے ہیں۔ اس لیے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے صفائی اختیار کرنے کا حکم دیا ہے، فرماتے ہیں:۔ خمس من الفطرة: الختان والاستحداد وتقليم الاظفار وتنف الابط وقص الشارب۔ (ترجمہ) پانچ کام انسان کی فطرت کے مطابق ہیں: ختنہ کرنا، زیرینا ف بال ہٹانا، ناخن کاٹنا، بغل کے بال لینا اور مونچھوں کے بال لینا۔

صحت کو قائم رکھنے کے لیے شریعت نے صفائی کے مزید چند اصول بتا دیئے ہیں، آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا

۱۔ زاد المعاد بحوالہ طب نبوی محافظ نذر احمد لاہور اشاعت ہشتم ۱۸۔ ۲۔ مسند احمد بن حنبل ۱: ۲۰۹ / ایضاً ابن ماجہ، باب الدعاء بالعفو والعافية ۳۔ بخاری، کتاب اللباس، باب قص الشارب ویاہ تقليم الاظفار

ارشاد ہے : (۱) غطوا الاناء۔ برتنوں کو ڈھانپے رکھا کرو (۲) وادکیوا السقاء۔ مشکیزے، صراحی وغیرہ کے منہ بند رکھا کرو۔ (۳) واغلقوا الاجواب۔ دروازوں کو بند کر لیا کرو۔ (۴) واطفئوا السراج لئلا دینوں اور لٹینوں کو بجھا دیا کرو۔

منہ کی صفائی پر بھی اسلام نے بہت زور دیا ہے، آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے: طَيِّبُوا مَنَاهَا بِالسِّوَاكِ لئلا اپنے منہ مسواک سے صاف کر لیا کرو۔ اَلْسِوَاكِ مَطْمَهِرَةٌ لِّلْفَمِ۔ مسواک منہ کو صاف کرتا ہے۔ اسی طرح صاف کپڑے پہننا، جسم کو صاف رکھنا، وضو کرنا، غسل کرنا، دانتوں سے خوراک کے ریزے نکالنا، کم کھانا، اچھا کھانا، جگہ کو صاف رکھنا۔ یہ سب امور بیماریوں کے تدارک کے لیے ضروری ہیں۔

یہ حقیقت بھی سامنے رکھنے کی ہے کہ بیماری کا آنا کوئی گناہ یا عیب کی بات نہیں ہے، اس کے ذریعے اگر ایک طرف اللہ تعالیٰ اپنے بندے کا امتحان لیتا ہے تو دوسری طرف اسکے صبر کا جائزہ بھی لیتا ہے، ارشادِ ربّانی ہے: وَ لَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابْتُمُ مِّصِيبَةً قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ لہ (ترجمہ) ”ہم آپ کو ضرور بالضرور، خوف، بھوک، مالوں میں کمی، بیماری اور موت اور پھلوں میں کمی سے آزمائیں گے، پس خوشخبری دو ان لوگوں کو جن کو اگر کوئی مصیبت پہنچتی ہے تو کہہ بیٹھتے ہیں کہ ہم بھی اللہ کے ہیں اور اسی ہی کی طرف لوٹنے والے ہیں“

اسلام نے بیماری کو گناہوں کا کفارہ قرار دیا ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے: إِنْ اللَّهُ لِيُكَفِّرَ عَنِ الْمُؤْمِنِ خَطَايَاَهُ كُلَّهَا بِحَشَى لَيْلَةٍ ۗ لہ (ترجمہ) اللہ تعالیٰ ایک رات کے بجا رہے مؤمن کے سارے گناہوں کو معاف کرتا ہے“

ایک دوسری حدیث شریف میں آیا ہے: الامراض كقارة لما مضى ۗ لہ (ترجمہ) ”بیماریاں پچھلے گناہوں کا کفارہ ہیں“

علاجِ معالجاتِ كالفلسفہ | اب دیکھتا یہ ہے کہ علاج اور معالجات میں فلسفہ کیا ہے؟ حضرت عبد اللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے مروی ہے کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ ایک دفعہ حضرت ابراہیم علیہ السلام نے اللہ تعالیٰ سے پوچھا یا رب! مِمَّنِ الدَّاءُ؟ اے میرے رب! بیماری کس سے ہے؟

لہ صحیح مسلم، کتاب الاثریۃ، باب آداب الطعام / ابن ماجہ، کتاب الطہارۃ، باب تغطیۃ الاناء
لہ ابن ماجہ، کتاب الطہارۃ ۳ بخاری، کتاب الصوم، باب السواک / ابن ماجہ، کتاب الطہارۃ ۴ قرآن کریم ۲: ۱۵۵
ہم بخاری، کتاب المرض، باب ما جاء فی کفارة المرض ۴ ایضاً

اللہ تعالیٰ نے جواب دیا میری طرف سے! انہوں نے پھر پوچھا **مِنَ الدَّوَاءِ** کس کی طرف سے ہے؟ اللہ تعالیٰ نے جواب دیا: میری طرف سے! انہوں نے پھر پوچھا **يَا رَبِّ! فَمَا بَالُ الطَّبِيبِ؟** اے میرے رب! پھر طبیب کس مرض کی دوا ہے؟ اللہ تعالیٰ نے جواب دیا: طبیب کے ہاتھ پر دوائی دیتا ہوں۔ اسے اس مکالمے سے یہ بات مترشح ہوئی کہ بیماری اور دوائی اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہیں، ڈاکٹر کا کام یہ ہے کہ مریض کی بیماری کو معلوم کرے اور پھر اس کا علاج تجویز کرے اور پرہیز بتائے۔

توکل اور علاج | رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک دفعہ دو ڈاکٹروں کو بلا یا تا کہ ایک مریض کا علاج کریں۔ ڈاکٹروں نے کہا علاج کی کیا ضرورت ہے، اللہ تعالیٰ پر توکل کافی ہے! رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: **عَالِجَاءُ فَاِنَّ الَّذِي اَنْزَلَ الدَّوَاءَ اَنْزَلَ الدَّوَاءَ ثُمَّ جَعَلَ فِيهِ شِفَاءً فَقَالَ فَعَالِجَاءُ فَبَرَاءٌ لَّهِ** (ترجمہ) آپ دونوں اس کا علاج کریں، اس لیے کہ جس نے بیماری پیدا کی ہے اس نے دوائی بھی پیدا کی ہے پھر اس دوائی میں شفاء بھی ودیعت کر رکھی ہے۔ چنانچہ ان دو ڈاکٹروں نے اس مریض کا علاج کیا اور وہ ٹھیک ہو گیا۔

حدیث شریف سے یہ مطلب بھی اخذ ہوتا ہے کہ اگر کسی بیمار کی بیماری سخت ہو جائے تو اس کا علاج بہت سارے ڈاکٹر آپس میں مشورہ سے کریں۔ اس لیے کہ اگر ایک ڈاکٹر اس کی تشخیص نہ کر سکے تو دوسرے کر سکیں گے، مشورے میں ویسے ہی برکت ہوتی ہے۔

دوائی اور تقدیر | ایک دفعہ ایک شخص نے رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے پوچھا کیا تقدیر کے مقابلے میں دوائی کا رگہ ثابت ہو سکتی ہے؟ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: **الدَّوَاءُ مِنَ الْقَدَرِ وَهُوَ يَنْفَعُ مَنْ يَشَاءُ بِمَا يَشَاءُ لَّهِ** (ترجمہ) دوائی بھی تقدیر میں لکھی ہوئی چیز ہے اور اللہ تعالیٰ جس کو چاہے اور جیسے چاہے نفع پہنچاتا ہے، ایک اور حدیث شریف میں آیا ہے: **كُلُّ دَاءٍ دَوَاءٌ وَاَوْفَا ذَا اَصِيبَ دَوَاءٌ دَاءٌ بَرَدًا بَاذَنَ اللّٰهِ** (ترجمہ) ہر بیماری کا علاج ممکن ہے، جب بیماری کے لیے صحیح دوائی تجویز ہو تو وہ پھر اللہ کے حکم سے ٹھیک ہوتی ہے۔ اس حدیث شریف سے یہ مطلب اخذ کیا جاسکتا ہے کہ ڈاکٹر کو مریض کی بیماری معلوم کرنے میں خاصی کوشش کرنی چاہیے اور جب بیماری کی صحیح تشخیص ہو جائے تو اس کے لیے پھر مناسب دوائی تجویز کرنی چاہیے اور صحیح اور مناسب احتیاط بھی بتا دینا چاہیے۔

۱۔ طب نبوی، ۱۸۱ ف و لہ، بخاری، کتاب الطب، ابن ماجہ، کتاب الطب، باب ما انزل اللہ دواء الا وانزل لہ شفاء
ابوداؤد، کتاب الطب، ترمذی، ابواب الطب، ۱۸۱ ف و لہ، ابنا ابن ماجہ، ابواب الطب۔

۲۔ المستدرک، کتاب الطب، ۱۲، ۲۰۰ / صحیح ابن جناب، کتاب الطب، نمبر ۶۰۳۱

ناپاک دوائی سے شراب بھی مراد لی جاسکتی ہے اور وہ دوائی بھی جس کے استعمال کا عرصہ ختم ہو چکا ہوتا ہے یعنی EXPIRED ہوتی ہے، اس سے صاف اور ستھری دوائی بھی مراد لی جاسکتی ہے، اس سے یہ مطلب بھی لیا جاسکتا ہے کہ مریض کا بسترہ، کھانا پینا، کھانے پیتے کے برتن، انجکشن اور دوائی صاف ہونی چاہیے اور صاف ہاتھوں سے دینی چاہیے۔ اس کے ساتھ ساتھ مریض کے ارد گرد کا ماحول بھی صاف اور ستھرا رکھنا چاہیے۔ بیت الخلاء، غسل خانہ اور اس کے کپڑے بھی صاف ہونے چاہئیں۔

اسلام نے مضر صحت دوائی کے استعمال سے بھی روک رکھا ہے۔ کہتے ہیں کہ: دَعِ الدَوَاءَ مَا
احتمل جسدك الداء لہ (ترجمہ) ”اس دوائی کا استعمال ترک کر دو جس سے جسم کو نقصان (SIDE-EFFECT) پہنچنے کا احتمال ہو۔“ اس میں سخت اور تیز ادویات (ANTI-BIOTICS) بھی شامل ہیں اور دوائی بھی جس کا (SIDE EFFECT) زیادہ ہو۔

اپریشن (OPERATION) | اسلام نے ضرورت کے وقت عملِ جراحی کی بھی اجازت دی ہے

کہتے ہیں کہ: ان النبی (صلی اللہ علیہ وسلم) امر طبیباً ان یبیط بطن رجل اجوی البطن۔
(ترجمہ) ”نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک ڈاکٹر کو حکم دیا کہ وہ استفادہ کے ایک مریض کے پیٹ میں
سوراخ کمر کے اس کے پانی کو خارج کر دے۔“ اس کا اکیلے آجکل سوئیاں استعمال کی جاتی ہیں۔

پھوڑے پھنسیوں کا عملِ جراحی | اسی طرح اسلامی تاریخ میں پھوڑے پھنسیوں کا عملِ جراحی

بھی ہوا ہے۔ ایک راوی کہتے ہیں: دخلت مع النبی (صلی اللہ علیہ وسلم) علی رجل یعودہ یظہرہ
وَمَمٌّ فَقَالُوا يَا رَسُولَ اللَّهِ بِهَذِهِ مِدَّةٌ قَالَ بطوا عنہ قال علیؓ فَمَا بَرِحْتُ حَتَّى
بَطُتِ وَالنَّبِيُّ شَاهِدٌ لَّہ (ترجمہ) ”ایک صحابی روایت کرتے ہیں کہ میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے
ساتھ ایک مریض کی عیادت کے لیے گیا، اس کی پیٹھ پر ایک پھوڑا تھا جس میں پیپ بھری ہوئی تھی، آپ نے
فرمایا اس کا عملِ جراحی کرو، حضرت علی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے سامنے اس
کا عملِ جراحی کیا اور وہ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے درست ہو گیا۔“

ڈاکٹری کے علاج کے ساتھ ساتھ نفسیاتی اور روحانی علاج بھی ضروری ہے۔ نماز، سورہ فاتحہ،
معوذتین اور سورہ اخلاص سے دم کرنا مفید ثابت ہوا ہے اور یہ ایک اچھا نفسیاتی علاج ہے۔ آپ نے

لہ طب نبوی، ۱۸ ف ۳۰ زاد المعاد، فی ہدیہ صلی اللہ علیہ وسلم فی علاج الاورام والجراحات التي تبرأ بالبط
والبزل ۳۰ ایضاً

فرمایا ہے: علیکم بالشفائین، العسل والقرآن لہ (ترجمہ) ”دو چیزوں میں شفاء طلب کریا کرو، قرآن میں اور شہد میں“

شہد میں تو اس لیے کہ اس میں ان گنت پودوں کے پھولوں کا رس شامل ہوتا ہے جو مختلف بیماریوں کا علاج ہے۔ قرآن کریم میں اس لیے کہ یہ اللہ تعالیٰ کا کلام ہے۔

اگر جہادات سے شعائیں نکل سکتی ہیں اور ان کے ذریعے ریڈار کام کر سکتا ہے، اگر بجلی کی شعاعوں سے مختلف بیماریاں درست ہو سکتی ہیں، اور اگر ایکسرے مشین بجلی کی شعاعوں پر کام کر سکتی ہے، اور اگر بجلی کی شعاعوں سے ناسور کا علاج ہو سکتا ہے، تو پھر قرآن کے ایک ایک حرف سے بھی شعائیں نکل سکتی ہیں، الفاظ میں بھی تو اثر ہوتا ہے۔ اگر کوئی کسی کو گالیاں دے تو آدمی بہت سخت غصہ ہوتا ہے، اور اگر کوئی کسی سے نرم اور پیار محبت کی بات کرے تو مخاطب بہت زیادہ خوش ہوتا ہے۔ اس لیے اگر قرآن پاک سے کسی کو دم کیا جائے تو وہ بھی ٹھیک ہو سکتا ہے۔ مگر قرآن پاک کے دم کے ساتھ ساتھ دوائی بھی استعمال کرنی چاہیے، گویا کہ پہلے دوا پھر دُعا۔

حقیقت تو یہ ہے کہ شفاء دینے والے تو اللہ تعالیٰ ہی ہیں، قرآن پاک بھی اللہ ہی کا کلام ہے اور حجر و شجر بھی اسی کی مخلوق ہے، دوائی بھی اللہ ہی کی پیدا کردہ ہے اور دُعا بھی اللہ ہی کی تجویز کردہ ہے۔ یہی وجہ ہے کہ حکیم لوگ اکثر اپنے نسخوں پر یہ لکھ دیتے ہیں: ہوالشفا فی یعنی شفاء دینے والا اللہ تعالیٰ ہی ہے۔

لے بخاری، کتاب الطیب، باب الرقی بالمعوذات والقرآن و باب الرقی بفاتحة الكتاب

جہانگیر پبلشرز و پرنٹرز، لاہور

تلاش و تلاش

کی جلد شافی شائع ہو گئی ہے

تاریخ: مولانا امجد علی صاحب

مستند و قابل اعتبار حقائق و نظریات کا اساتذات، مہتممین و
پیشواؤں کی بے شمار مواد، لے آئے ذہنی و سیکھنے والوں کے
مستحق بنانے والا انقلاب کا ہمیشہ شاکر، علم و تہذیب کا
پروانہ و پیکر، مولانا امجد علی صاحب کے لئے یہ کتاب مفید
○ کیپوش کی کتابت
○ نئی پبلشرز، لاہور

○ سنجیدہ لکچر

○ میگزین کی سیریل پبلشرز

مولانا امجد علی صاحب کی مشہور کتب: "تاریخ و سائنس"
مستند و قابل اعتبار حقائق و نظریات کا اساتذات، مہتممین و
پیشواؤں کی بے شمار مواد، لے آئے ذہنی و سیکھنے والوں کے
مستحق بنانے والا انقلاب کا ہمیشہ شاکر، علم و تہذیب کا
پروانہ و پیکر، مولانا امجد علی صاحب کے لئے یہ کتاب مفید
○ کیپوش کی کتابت
○ نئی پبلشرز، لاہور

شعبہ تصنیف و تالیف جامعہ منورہ

سائٹ: کراچی، لاہور، پاکستان، فون: ۲۹۳۲۶۶
۲۹۳۸۱۹

