



گرمی کی شدت سے نہ گھبرائیے روح افزا سے راحت پائیے

گرمیوں کی تند و تیز مزملطوب ہوائیں ہیں بے جان اور
بے حال بنا دیتی ہیں، لیکن موسم کی شدت کو روح افزا کے
استعمال سے اعتدال پر ضرور لایا جاسکتا ہے۔

روح افزا جسم اور جان کو ٹھنڈک پہنچا کر تپش اور
ٹوکے مضر اثرات سے محفوظ رکھتا ہے۔ کھوئی ہوئی توانائی
بجالی کرتا ہے اور پیاس بجھاتا ہے۔

اس کا ذائقہ اور تاثیر دونوں اپنی جگہ لاجواب ہیں۔

یہ کھانا
سب کو
روح افزا

روح افزا